



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°1 : 30 DÉCEMBRE 2024 AU 05 JANVIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 décembre

Mardi 31 décembre : Menu C

: menu du soir du réveillon

Mercredi 01 janvier : Menu A

et B menu du Nouvel An

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Bœuf façon Baecoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce madère : base de
braisage, roux, madère

Clafoutis d'Automne :
champignons, panais

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade de lentilles échalotes sse	Macédoine légumes sse	Flan légumes sse
	Potage de légumes sse	Velouté panais épices sse	Potage de légumes sse
	Betteraves cuites	Semoule fantaisie	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
		Betteraves cuites	
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Parmentier de poisson sse	Cassolette au saumon crème poireau et carotte sse	Chou-fleur volaille sse
	Plats	Plats	Plats
	Emincé dinde sauce grand-mère sse	Haché de veau sauce bordelaise sse	Filet mignon de porc sauce forestière sse
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Haricots beurre sse	Pâtes tortis sse	Riz pilaf aux oignons sse
	Endives braisées	Navets	Haricots verts
	Pâtes tortis	Haricots verts	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Laitages	Laitages	Laitages
	Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Petit fromage aux noix
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremets café	Purée pomme vanille	Mille-feuille
	Kiwi	Mousse au chocolat	Mille-feuille
	Liégeois chocolat	Panna cotta caramel	Clémentines
	Tapioca au lait caramel	Chou à la crème	Chou à la crème
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Bouillie froment café	Semoule au lait
	Purée de fruits		
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade pomme de terre échalotes sse	Carottes cuites agrumes sse	Chou-fleur vinaigrette sse	Betteraves ciboulette sse
Potage potiron sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage paysanne sse
Poireaux V	Salade pastourelle	Betteraves cuites	Salade riz surimi
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs		
Plats	Plats	Plats complets	Plats complets
Omelette sse	Blanquette de poisson sse	Boeuf façon baeckoffe sse	Céleri volaille pomme de terre sse
Jambon blanc sse	Clafoutis d'automne sse		
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Plats	Plats
	Steak haché veau jus	Poulet paprika sse	Escalope de porc aux oignons sse
Garnitures		Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Poêlée de légumes sse	Garnitures	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Coquillettes sse	Riz créole sse		
Boulgour	Epinards à la crème sse	Garnitures	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Chou vert braisé	Petits pois sse	Purée potiron sse
Haricots verts	Haricots verts	Julienne de légumes	Pâtes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Laitages	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature		Laitages	Laitages
Fromage blanc	Laitages	Yaourt nature	Emmental
Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Yaourt nature		Yaourt nature
Pomme	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
Liégeois café		Crème pâtissière noix de coco	Galette des Rois
Fromage blanc myrtille	Desserts	Pomme	Orange
Riz au lait	Flan vanille	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé
Purée de fruits	Purée pomme miel	Purée de fruits	Tartelette pommes
Chou à la crème	Poire	Tartelette pommes	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
	Chou à la crème	Tapioca lait chocolat	Floraline lait fleur d'oranger
Suppléments	Bouillie froment vanillée		
Petit pain		Suppléments	Suppléments
1/2 baguette	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Baguette	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché		