



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°1 : 30 DÉCEMBRE 2024 AU 05 JANVIER 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 décembre

Mardi 31 décembre : Menu C  
: menu du soir du réveillon  
Mercredi 01 janvier : Menu A  
et B menu du Nouvel An

Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron

Salade vitaminée : carotte,  
chou chinois, vinaigrette à  
l'orange

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec

Salade vitaminée : carotte,  
chou chinois, vinaigrette à  
l'orange

Salade soisson : haricots  
blancs, tomate, poivron,  
paprika

Bœuf façon Baeckoffe: P. de  
terre en lamelles, oignons,  
bœuf égréné

Sce grand-mère : crème,  
lardons, champignons,  
oignons

Sauce bordelaise : vin rouge,  
échalotes et oignons

Charcutière : moutarde,  
tomate, cornichon

Sauce madère : base de  
braisage, roux, madère

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade de lentilles mixée	Macédoine légumes mixée	Julienne de légumes mixée
Potage de légumes	Velouté au panais et épices	Potage de légumes
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Emincé dinde grand-mère mixé	Sauté de boeuf sauce bordelaise mixé	Filet mignon de porc sauce forestière mixé
Lieu sauce citron mixé	Saumon sauce crème mixé	Emincé dinde mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée haricots beurre	Purée de navets	Purée de patate douce
Purée pomme de terre	Fondue poireau carotte mixée	Purée de chou-fleur
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fraidou	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Yaourt nature	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fromage blanc	Yaourt nature	Petit fromage aux noix
Yaourt aromatisé	Rondelé nature	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Entremets café	Fromage blanc	Fromage blanc
Liégeois chocolat	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Purée de fruits	Purée pomme vanille	Mousse au citron
	Mousse au chocolat	Yaourt nature
	Panna cotta caramel	Semoule au lait
	Bouillie froment café	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Brunoise de légumes mixée	Carottes cuites mixées	Chou-fleur mixé	Betteraves mixées
Potage potiron	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage paysanne
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Sauté de dinde pruneaux mixé	Blanquette de poisson mixé	Emincé poulet paprika mixé	Rôti porc oignons mixée
Jambon blanc mixé	Jambon sauce mère mixé	Boeuf au jus mixé	Emincé dinde mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée d'haricots verts	Purée de brocolis	Purée pomme de terre	Purée potiron
Purée pomme de terre	Purée d'épinards	Julienne de légumes mixée	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre		
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fromage frais ail fines herbes	Fondu président	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Liégeois café	Flan vanille	Crème pâtissière café	Flan nappé caramel
Fromage blanc nature	Purée pomme miel	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé
Purée de fruits	Bouillie froment vanillée	Purée de fruits	Purée de fruits
			Floraline lait fleur d'oranger