



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°3 : 13 JANVIER 2025 AU 19 JANVIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 27 décembre

Coquillettes des incas :

coquille, maïs, carottes

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Salade antillaise : riz, ananas,

poivrons

Semoule fantaisie : semoule,

maïs, tomate

Sce angevine : crème, oseille,

champignons, oignons

Sauce marchand de vin : vin

rouge, champignons

Sauce normande : crème,

champignons, oignons

Clafoutis normand : clafoutis

au camembert

Légumes du pot : p.de terre,

chou, navet, carotte, poireau

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade de riz mimolette	Oeufs durs	Coquillettes des incas
	Potage potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites		Betteraves cuites
	Plats	Plats	Plats
	Emincé dinde au jus	Filet lieu sauce citron	Filet de poulet au jus
	Jambon blanc	Oeufs brouillés fines herbes	Quenelles brochet sauce crustacés
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Navets	Purée pomme de terre	Haricots beurre
	Poêlée légumes	Fondue de poireaux	Riz pilaf
	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre		Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
	Yaourt nature	Edam	Fraidou
	Pavé 1/2 sel	Fondu président	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pomme 4 épices	Pomme	Mousse au chocolat
	Tapioca au lait café	Crème pâtissière vanille	Purée pommes
	Flan chocolat	Riz au lait fleur oranger	Bouillie de froment
	Poire	Liégeois café	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
		Purée de fruits	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves fromage frais	Galantine volaille	Semoule mimosa	Rillettes
Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Escalope porc au jus	Blettes au boeuf	Emincé dinde au jus	Filet lieu sauce normande
Poulet rôti (cuisse)		Omelette	Clafoutis normand
Jambon blanc	Plats	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Lieu sauce ciboulette	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Garnitures	Garnitures
Garnitures	Steak haché veau jus	Haricots verts	Légumes du pot
Pâtes	Garnitures	Pâtes farfalles	Endives braisées
Pomme de terre vapeur	Riz créole	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Brie	Purée pomme de terre
Laitages	Haricots verts	Petit fromage frais nature	
Emmental	Purée potiron	Yaourt nature	Laitages
Fromage blanc	Laitages	Yaourt aromatisé	Rondelé nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Edam
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Desserts	Fromage blanc
	Fromage blanc	Entremets vanille	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Pomme entière cuite au four	Poire	Tartelette pommes	Desserts
Flan nappé caramel	Fromage blanc coulis mangue	Tapioca lait chocolat	Eclair au café
Semoule au lait café	Bouillie froment vanillée	Purée de fruits	Crème dessert chocolat
Purée de fruits	Tartelette pommes	Suppléments	Pomme du Verger
Tartelette pommes	Suppléments	Petit pain	Floraline au lait
	Petit pain	1/2 baguette	Purée de fruits
Suppléments	1/2 baguette	Baguette	Tartelette pommes
Petit pain	Baguette	Baguette tradition	Suppléments
1/2 baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Petit pain
Baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché			Pain campagne tranché
Pain complet tranché			Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché			Pain complet tranché