



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°3 : 13 JANVIER 2025 AU 19 JANVIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 27 décembre

Coquillettes des incas :

coquille, maïs, carottes

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Salade antillaise : riz, ananas,

poivrons

Semoule fantaisie : semoule,

maïs, tomate

Sce angevine : crème, oseille,

champignons, oignons

Sauce marchand de vin : vin

rouge, champignons

Sauce normande : crème,

champignons, oignons

Clafoutis normand : clafoutis

au camembert

Légumes du pot : p.de terre,

chou, navet, carotte, poireau

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|---------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| | Entrées | Entrées | Entrées |
| | Salade de riz mimolette | Oeufs durs | Coquillettes des incas |
| | Potage potiron | Potage de légumes | Potage poireaux p. de terre |
| | Oeufs durs | Betteraves cuites | Oeufs durs |
| | Betteraves cuites | | Betteraves cuites |
| | Plats | Plats | Plats |
| | Emincé dinde au jus | Filet lieu sauce citron | Filet de poulet au jus |
| | Jambon blanc | Oeufs brouillés fines herbes | Quenelles brochet sauce crustacés |
| | Escalope de poulet au jus | Escalope de poulet au jus | Escalope de poulet au jus |
| | Steak haché veau jus | Jambon blanc | Jambon blanc |
| | | Steak haché veau jus | Steak haché veau jus |
| | Garnitures | Garnitures | Garnitures |
| | Navets | Purée pomme de terre | Haricots beurre |
| | Poêlée légumes | Fondue de poireaux | Riz pilaf |
| | Pâtes | Haricots verts | Pâtes |
| | Haricots verts | Pâtes | Pomme de terre vapeur |
| | Pomme de terre vapeur | Pomme de terre vapeur | Purée pomme de terre |
| | Purée pomme de terre | | Haricots verts |
| | Laitages | Laitages | Laitages |
| | Yaourt nature | Edam | Fraidou |
| | Pavé 1/2 sel | Fondu président | Yaourt nature |
| | Yaourt aromatisé | Fromage blanc | Yaourt aromatisé |
| | Fromage blanc | Yaourt nature | Fromage blanc |
| | | Yaourt aromatisé | |
| | Desserts | Desserts | Desserts |
| | Purée pomme 4 épices | Pomme | Mousse au chocolat |
| | Tapioca au lait café | Crème pâtissière vanille | Purée pommes |
| | Flan chocolat | Riz au lait fleur oranger | Bouillie de froment |
| | Poire | Liégeois café | Tartelette pommes |
| | Tartelette pommes | Tartelette pommes | |
| | | Purée de fruits | |
| | Suppléments | Suppléments | Suppléments |
| | Petit pain | Petit pain | Petit pain |
| | 1/2 baguette | 1/2 baguette | 1/2 baguette |
| | Baguette | Baguette | Baguette |
| | Baguette tradition | Baguette tradition | Baguette tradition |
| | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée |
| | | | Pain campagne tranché |
| | | | Pain céréales tranché |
| | | | Pain complet tranché |

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| Entrées | Entrées | Entrées | Entrées |
| Betteraves fromage frais | Galantine volaille | Semoule mimosa | Rillettes |
| Potage de légumes | Potage à l'oseille | Potage de légumes | Potage crécy |
| Oeufs durs | Oeufs durs | Betteraves cuites | Betteraves cuites |
| | Betteraves cuites | Oeufs durs | Oeufs durs |
| Plats | Plats complets | Plats | Plats |
| Escalope porc au jus | Blettes au boeuf | Emincé dinde au jus | Palette de porc sauce normande |
| Poulet rôti (cuisse) | | Omelette | Clafoutis normand |
| Jambon blanc | Plats | Jambon blanc | Escalope de poulet au jus |
| Steak haché veau jus | Lieu sauce ciboulette | Steak haché veau jus | Jambon blanc |
| Escalope de poulet au jus | Escalope de poulet au jus | | Steak haché veau jus |
| | Jambon blanc | Garnitures | |
| Garnitures | Steak haché veau jus | Haricots verts | Garnitures |
| Pâtes | Garnitures | Pâtes farfalles | Légumes du pot |
| Pomme de terre vapeur | Riz créole | Pomme de terre vapeur | Endives braisées |
| Haricots verts | Pâtes | Purée pomme de terre | Haricots verts |
| Purée pomme de terre | Pomme de terre vapeur | | Pâtes |
| | Purée pomme de terre | Laitages | Pomme de terre vapeur |
| Laitages | Haricots verts | Brie | Purée pomme de terre |
| Emmental | Purée potiron | Petit fromage frais nature | |
| Fromage blanc | Laitages | Yaourt nature | Laitages |
| Yaourt nature | Yaourt nature | Yaourt aromatisé | Rondelé nature |
| Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Fromage blanc | Edam |
| | Fromage blanc | | Fromage blanc |
| Desserts | Desserts | Desserts | Yaourt nature |
| Pomme entière cuite au four | Poire | Entremets vanille | Yaourt aromatisé |
| Flan nappé caramel | Fromage blanc coulis mangue | Yaourt aromatisé | |
| Semoule au lait café | Bouillie froment vanillée | Tartelette pommes | Desserts |
| Purée de fruits | Tartelette pommes | Tapioca lait chocolat | Eclair au café |
| Tartelette pommes | | Purée de fruits | Crème dessert chocolat |
| | Suppléments | Suppléments | Floraline au lait |
| Suppléments | Petit pain | Petit pain | Purée de fruits |
| Petit pain | 1/2 baguette | 1/2 baguette | Tartelette pommes |
| 1/2 baguette | Baguette | Baguette | |
| Baguette | Petit pain | Baguette tradition | Suppléments |
| Baguette tradition | 1/2 baguette | Boule blanche tranchée | Petit pain |
| Boule blanche tranchée | Baguette | Pain campagne tranché | 1/2 baguette |
| Pain campagne tranché | Baguette tradition | Pain céréales tranché | Baguette |
| Pain céréales tranché | Boule blanche tranchée | Pain complet tranché | Baguette tradition |
| Pain complet tranché | Pain campagne tranché | Pain de maïs tranché | Boule blanche tranchée |
| Pain de maïs tranché | Pain céréales tranché | | Pain campagne tranché |
| | Pain complet tranché | | Pain céréales tranché |
| | | | Pain complet tranché |