



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°3 : 13 JANVIER 2025 AU 19 JANVIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 27 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de chou rouge fumé mixé	Macédoine légumes mixée	Céleri rémoulade mixé
Potage potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Plats	Plats	Plats
Escalope de dinde à la crème mixée	Lieu sauce citron mixé	Escalope poulet au jus mixée
Jambon blanc mixé	Omelette mixée	Lieu sauce oseille mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de navets	Purée pomme de terre	Purée d'haricots beurre
Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
Laitages	Fondu président	Fraidou
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme 4 épices	Liégeois café	Mousse au chocolat
Flan chocolat	Crème pâtissière vanille	Purée pommes
Tapioca au lait café	Purée de fruits	Bouillie de froment

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Betterave fromage frais mixé	Brunoise de légumes mixée	Haricots verts mixé	Taboulé mixé
Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Emincé porc au jus mixé	Lieu sauce ciboulette mixé	Emincé dinde moutarde mixée	Filet lieu poché
Escalope poulet sauce marchand de vin mixé	Boeuf au jus mixé	Omelette mixée	Haché veau sauce poivre vert mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de brocolis	Purée potiron	Purée de chou-fleur	Purée pomme de terre
Purée de céleri	Purée de blettes	Purée de carottes	Purée de navets
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Petit moulé nature	Rondelé nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Fromage blanc	Fromage blanc
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Crème dessert vanille	Purée pomme myrtille	Entremets vanille	Crème dessert chocolat
Flan nappé caramel	Fromage blanc coulis mangue	Yaourt aromatisé	Purée pommes
Semoule au lait café	Bouillie de froment	Tapioca lait chocolat	Floraline au lait
Purée de fruits		Purée de fruits	