



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°4 : 20 JANVIER 2025 AU 26 JANVIER 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 janvier

Salade coleslaw : carotte et  
chou blanc râpée,  
mayonnaise

Salade parisienne : pomme  
de terre, jambon, tomate,  
cornichon

Salade pastourèle : pâte,  
tomate, poivron

Salade champêtre : chou  
rouge, lardons, noix

Sauce piquante : tomate,  
cornichon, estragon

Sauce normande : crème,  
champignons, oignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade coleslaw	Betteraves cuites	Céleri sauce citron aneth
Taboulé	Pâté de campagne	Salade parisienne
Potage de légumes	Velouté champignons	Potage de légumes
Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne		Pâté de campagne
	<b>Plats complets</b>	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	Parmentier boeuf potiron	
Rôti de porc aux oignons		<b>Plats</b>
Poulet paprika	<b>Plats</b>	Sauté dinde champignons
Tarte aux légumes	Filet lieu sauce citron	Andouillette
Jambon blanc	Jambon braisé	Beignets poisson
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Jambon blanc
<b>Garnitures</b>		Steak haché veau jus
Lentilles	<b>Garnitures</b>	
Haricots verts	Jardinière légumes	<b>Garnitures</b>
Salade verte	Coquillettes	Riz créole
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Carottes
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Epinards béchamel
Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
		Pomme de terre vapeur
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre
Yaourt nature	Fondu président	Haricots verts
Mimolette	Coulommiers	
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	<b>Laitages</b>
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage frais ail fines herbes
Camembert	Yaourt nature	Gouda
		Fromage blanc
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Camembert
Purée pomme agrumes	Semoule au lait	Yaourt nature
Flan nappé caramel	Clémentines	Yaourt aromatisé
Mousse au chocolat	Liégeois café	
Riz au lait vanillé	Bouillie froment chocolat	<b>Desserts</b>
Chou à la crème	Chou à la crème	Entremets praliné
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Pomme du Verger
	Purée de fruits	Crème dessert caramel
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes
Petit pain	Petit pain	Chou à la crème
1/2 baguette	1/2 baguette	Purée de fruits
Baguette	Baguette	Tapioca au lait
Baguette tradition	Baguette tradition	
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	<b>Suppléments</b>
		Petit pain
		1/2 baguette
		Baguette
		Baguette tradition
		Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Saucisson ail	Salade pastourelle	Crêpe au fromage	Carotte cuite, coeurs de palmiers, coriandre
Macédoine légumes mayo	Salade champêtre	Radis blanc rémoulade	Mortadelle
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Carottes râpées	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
	Carottes râpées	Betteraves cuites	
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Chou-fleur parisienne	Filet lieu sc crevettes	Cassoulet	Goulash de boeuf
<b>Plats</b>	Quenelles veau sc normande	<b>Plats</b>	Filet de poulet sauce au poivre
Boulettes boeuf sc piquante	Croissant jambon fromage	Poulet rôti (cuisse)	Saumonette sauce grenobloise
Emincé poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Omelette	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée pomme de terre	Fondue poireaux carottes	Petits pois	Pâtes papillons
Navets crème au curry	Riz créole	Pommes de terre boulangères	Purée de céleri
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pâtes	Poêlée légumes
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	<b>Laitages</b>
Tomme blanche	Purée pomme de terre		Petit fromage aux noix
Yaourt nature	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Carré fromager
Yaourt aromatisé	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Brie	Emmental	Yaourt nature
Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Camembert	
<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	<b>Desserts</b>
Gateau marbré	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Clafoutis aux raisins
Kiwi	Crème pâtissière amandes	Pomme du Verger	Crème dessert vanille
Flan vanille	Poire	Entremets café	Orange
Chou à la crème	Purée pomme pruneau	Flan chocolat	Chou à la crème
Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
Riz au lait	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Floraline lait vanille	Chou à la crème	Semoule au lait café
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Tapioca lait fleur oranger	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	<b>Suppléments</b>	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain	1/2 baguette
Baguette	Baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	