



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°4 : 20 JANVIER 2025 AU 26 JANVIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 janvier

*Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise*

*Salade parisienne : pomme
de terre, jambon, tomate,
cornichon*

*Salade pastourèle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade champêtre : chou
rouge, lardons, noix*

*Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon*

*Sauce normande : crème,
champignons, oignons*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade coleslaw	Betteraves cuites	Céleri sauce citron aneth
	Taboulé	Pâté de campagne	Salade parisienne
	Potage de légumes	Velouté champignons	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne		Pâté de campagne
		Plats complets	Betteraves cuites
	Plats	Parmentier boeuf potiron	
	Rôti de porc aux oignons		Plats
	Poulet paprika	Plats	Sauté dinde champignons
	Tarte aux légumes	Filet lieu sauce citron	Andouillette
	Jambon blanc	Jambon braisé	Beignets poisson
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Garnitures		Steak haché veau jus
	Lentilles	Garnitures	
	Haricots verts	Jardinière légumes	Garnitures
	Salade verte	Coquillettes	Riz créole
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Carottes
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Epinards béchamel
	Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
			Pomme de terre vapeur
	Laitages	Laitages	Purée pomme de terre
	Yaourt nature	Fondu président	Haricots verts
	Mimolette	Coulommiers	
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Laitages
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage frais ail fines herbes
	Camembert	Yaourt nature	Gouda
			Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Camembert
	Purée pomme agrumes	Semoule au lait	Yaourt nature
	Flan nappé caramel	Clémentines	Yaourt aromatisé
	Mousse au chocolat	Liégeois café	
	Riz au lait vanillé	Bouillie froment chocolat	Desserts
	Chou à la crème	Chou à la crème	Entremets praliné
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Crème dessert caramel
		Purée de fruits	Tartelette pommes
	Suppléments		Chou à la crème
	Petit pain	Suppléments	Purée de fruits
	1/2 baguette	Petit pain	Tapioca au lait
	Baguette	1/2 baguette	
	Baguette tradition	Baguette	Suppléments
	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Petit pain
		Boule blanche tranchée	1/2 baguette
			Baguette
			Baguette tradition
			Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Saucisson ail	Salade pastourelle	Crêpe au fromage	Carotte cuite, coeurs de palmiers, coriandre
Macédoine légumes mayo	Salade champêtre	Radis blanc rémoulade	Mortadelle
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Carottes râpées	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
	Carottes râpées	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats
Chou-fleur parisienne	Filet lieu sc crevettes	Cassoulet	Goulash de boeuf
Plats	Quenelles veau sc normande	Plats	Filet de poulet sauce au poivre
Boulettes boeuf sc piquante	Croissant jambon fromage	Poulet rôti (cuisse)	Saumonette sauce grenobloise
Emincé poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Omelette	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Fondue poireaux carottes	Petits pois	Pâtes papillons
Navets crème au curry	Riz créole	Pommes de terre boulangères	Purée de céleri
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pâtes	Poêlée légumes
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Laitages	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Laitages
Tomme blanche	Purée pomme de terre		Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Laitages	Laitages	Carré fromager
Yaourt aromatisé	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Brie	Emmental	Yaourt nature
Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Camembert	
Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Desserts
Gateau marbré	Desserts	Desserts	Clafoutis aux raisins
Kiwi	Crème pâtissière amandes	Entremets café	Crème dessert vanille
Flan vanille	Poire	Flan chocolat	Orange
Chou à la crème	Purée pomme pruneau	Purée de fruits	Chou à la crème
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Riz au lait	Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits
Purée de fruits	Floraline lait vanille	Tapioca lait fleur oranger	Semoule au lait café
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché		