



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°4 : 20 JANVIER 2025 AU 26 JANVIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Poireaux mixé	Betteraves mixées	Céleri rémoulade mixé
Potage de légumes	Velouté champignons	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Rôti porc oignons mixée	Boeuf au jus mixé	Sauté dinde champignons mixé
Emincé poulet paprika mixé	Jambon blanc mixé	Lieu sauce aneth mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Lentilles mixées	Purée potiron	Purée de carottes
Purée d'haricots verts	Purée pomme de terre	Purée d'épinards
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Fondu président	Fromage frais ail fines herbes
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme agrumes	Flan nappé caramel	Entremets praliné
Mousse au chocolat	Liégeois café	Crème dessert caramel
Flan nappé caramel	Semoule au lait	Tapioca au lait
	Purée de fruits	Purée de fruits
	Bouillie froment chocolat	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mixée	Salade de lentilles mixée	Betteraves mixées	Carottes cuites mixées
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Escalope porc mixée	Lieu sauce citron mixé	Emincé poulet mixée	Goulash de boeuf mixé
Emincé poulet mixée	Haché de veau sauce normande mixé	Omelette mixée	Emincé poulet sauce poivre mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de chou-fleur	Purée d'épinards	Purée de blettes	Purée de céleri
Purée de navets	Purée de brocolis	Purée pomme de terre	Purée potiron
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	<u>Laitages</u>	Purée pomme de terre
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	Yaourt aromatisé	<u>Laitages</u>
Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Petit fromage aux noix
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	<u>Desserts</u>	Yaourt aromatisé
<u>Desserts</u>	Yaourt aromatisé	Entremets café	Fromage blanc
Crème dessert chocolat	<u>Desserts</u>	Flan chocolat	<u>Desserts</u>
Flan vanille	Liégeois vanille	Purée de fruits	Crème dessert vanille
Purée de fruits	Mousse au citron	Tapioca lait fleur oranger	Purée pommes
	Purée pomme pruneau		Semoule au lait café
	Floraline lait vanille		