



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°5 : 27 JANVIER 2025 AU 02 FÉVRIER 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 10 janvier**

*Jeudi : Nouvel an chinois :  
Menu A*

*Salade des incas : riz, maïs,  
carottes*

*Chou-fleur sauce gribiche :  
chou-fleur, mayonnaise,  
cornichons, oeuf dur, persil,  
estragon*

*Salade pâtes tricolore : pâtes,  
olives, poivrons*

*Salade vendéenne : chou  
blanc rapé, raisins*

*Bœuf façon Baeckoffe: P. de  
terre en lamelles, oignons,  
bœuf égréné*

*Sce grand-mère : crème,  
lardons, champignons,  
oignons*

*Sauce bordelaise : vin rouge,  
échalotes et oignons*

*Charcutière : moutarde,  
tomate, cornichon*

*Sauce madère : base de  
braisage, roux, madère*

*Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>		<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Chou fleur sauce gribiche mixé		Céleri rémoulade mixé	Betteraves mixées
Potage crécy		Velouté potiron	Potage de légumes
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Emincé dinde grand-mère mixé	Haché de veau mixé	Escalope poulet sauce marchand de vin mixé	
Lieu sauce citron mixé	Emincé dinde mixé	Lieu sauce crème mixé	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée haricots beurre	Purée de carottes	Purée de navets	
Purée pomme de terre	Purée de blettes	Purée de céleri	
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fraidou	Yaourt nature	Petit fromage aux noix	
Yaourt nature	Rondelé nature	Yaourt aromatisé	
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Entremets café	Purée pomme 4 épices	Crème dessert chocolat	
Liégeois chocolat	Flan nappé caramel	Yaourt nature	
Purée de fruits	Bouillie froment café	Semoule au lait	
		Purée de fruits	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>
Carottes cuites coriandre mixé	Haricots verts mixé	Macédoine légumes mixée	Betteraves mixées
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage paysanne
<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>
Sauté de porc caramel mixé	Lieu sauce citron mixé	Emincé poulet paprika mixé	Rôti porc oignons mixée
Boeuf au jus mixé	Omelette mixée	Boeuf au jus mixé	Emincé dinde mixé
<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>
Purée de brocolis	Purée pomme de terre	Purée de céleri	Purée potiron
Purée potiron	Purée d'épinards	Julienne de légumes mixée	Purée de céleri
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>
Fromage frais ail fines herbes	Fondu président	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>
Fromage blanc sucré	Mousse au chocolat	Purée pomme miel	Flan nappé caramel
Flan vanille	Liégeois café	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé
Purée de fruits	Semoule lait vanille	Purée de fruits	Purée de fruits
	Purée de fruits	Crème pâtissière rhum	Floraline lait fleur d'oranger