



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°5 : 27 JANVIER 2025 AU 02 FÉVRIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 janvier

Jedi : Nouvel an chinois :
Menu A

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur, persil,
estragon

Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons

Salade vendéenne : chou
blanc rapé, raisins

Bœuf façon Baeckoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce mère : base de
braisage, roux, mère

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade des incas	Céleri râpé curry	Pâté de campagne
Chou-fleur sauce gribiche	Salade pâtes tricolore	Betteraves cuites
Potage crécy	Velouté potiron	Potage de légumes
Betteraves cuites	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées
Oeufs durs	Betteraves cuites	
Carottes râpées	Carottes râpées	
Plats complets	Plats complets	Plats complets
Parmentier de poisson	Blettes à la volaille	Cassolette de poisson fondue de poireaux
Plats	Plats	Plats
Emincé dinde sc gd-mère	Paupiette veau	Omelette
Croque monsieur	Echine de porc moutarde	Poulet sauce marchand de vin
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots beurre	Lentilles	Pâtes aux champignons
Endives braisées	Carottes	Navets
Pâtes tortis	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Fraidou	Pâtes	Carré fromager
Coulommiers	Laitages	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Rondelé nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Entremets café	Fromage blanc	Clémentines
Pomme	Camembert	Semoule au lait
Liégeois chocolat	Desserts	Fromage blanc myrtille
Tapioca au lait caramel	Purée pomme 4 épices	Chou à la crème
Chou à la crème	Flan nappé caramel	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Poire	Riz au lait
Purée de fruits	Chou à la crème	
Suppléments	Tartelette pommes	Suppléments
Petit pain	Bouillie froment café	Petit pain
1/2 baguette	Suppléments	1/2 baguette
Baguette	Petit pain	Baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée
	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées coriandre ciboulette	Salade vendéenne	Cervelas	Betteraves à l'orange ciboulette
Salade pomme de terre échalotes	Haricots verts V	Macédoine légumes mayo	Salade riz surimi
Soupe à l'oignon	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage paysanne
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Carottes râpées	Carottes râpées
	Carottes râpées		
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Chou vert braisé au boeuf	Couscous de poisson	Boeuf Baeckoffe	Céleri volaille et pomme de terre
			Raviolis boeuf sauce tomate
Plats	Plats	Plats	Plats
Sauté porc caramel	Jambon braisé sc madère	Poulet paprika	Palette de porc aux oignons
Tarte au fromage	Clafoutis chèvre	Feuilleté poisson beurre blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	
	Steak haché veau jus		
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Riz créole	Purée pomme de terre	Petits pois	Purée potiron
Poêlée légumes	Epinards à la crème	Julienne de légumes	Pâtes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pâtes		Haricots verts	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Brie	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande
Laitages	Fondou président	Yaourt nature	Pont l'Evêque
Fromage frais ail fines herbes	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Gouda	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert
Yaourt nature			Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts	Desserts
Camembert	Mousse au chocolat	Crème pâtissière rhum	Crêpe de la Chandeleur
	Baba au rhum	Purée pomme miel	Orange
Desserts	Kiwi	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé
Moelleux coco	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Pomme	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
Flan vanille	Semoule lait vanille	Tapioca lait chocolat	Chou à la crème
Purée de fruits	Purée de fruits		Floraline lait fleur d'oranger
Chou à la crème		Suppléments	Suppléments
Tartelette pommes	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Tapioca au lait	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Suppléments	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Petit pain	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Baguette	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché		
Pain campagne tranché			
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			