



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°5 : 27 JANVIER 2025 AU 02 FÉVRIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 janvier

Jeudi : Nouvel an chinois :
Menu A

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur, persil,
estragon

Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons

Salade vendéenne : chou
blanc rapé, raisins

Bœuf façon Baeckoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce mère : base de
braisage, roux, mère

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade des incas	Céleri râpé curry	Pâté de campagne
	Chou-fleur sauce gribiche	Velouté potiron	Betteraves cuites
	Potage crécy	Oeufs durs	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Oeufs durs	Salade pâtes tricolore	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Parmentier de poisson	Blettes à la volaille	Cassolette de poisson fondue de poireaux
	Plats	Plats	Plats
	Emincé dinde sc gd-mère	Paupiette veau	Omelette
	Croque monsieur	Escalope de poulet au jus	Poulet sauce marchand de vin
	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
			Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Haricots beurre	Lentilles	Pâtes aux champignons
	Endives braisées	Carottes	Navets
	Pâtes tortis	Haricots verts	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fraidou	Yaourt nature	Carré fromager
	Coulommiers	Rondelé nature	Petit fromage aux noix
	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremets café ssu	Purée pomme 4 épices	Clémentines
	Pomme	Poire	Semoule au lait ssu
	Purée de fruits	Bouillie de froment café ssu	Fromage blanc myrtille
	Tapioca au lait ssu	Kiwi	Poire
	Poire	Pomme	Pomme
	Kiwi	Orange	Orange
	Orange		Kiwi
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Riz au lait ssu
	1/2 baguette	1/2 baguette	
	Baguette	Baguette	Suppléments
	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
			Baguette
			Baguette tradition
			Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées coriandre ciboulette	Salade vendéenne	Macédoine légumes vinaigrette	Betteraves à l'orange ciboulette
Salade pomme de terre échalotes	Haricots verts V	Potage de légumes	Salade riz surimi
Soupe à l'oignon	Potage poireaux p. de terre	Betteraves cuites	Potage paysanne
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées	Pâté de campagne
	Carottes râpées		Carottes râpées
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Chou vert braisé au boeuf	Couscous de poisson	Boeuf Baeckoffe	Céleri volaille et pomme de terre
			Raviolis boeuf sauce tomate
Plats	Plats	Plats	Plats
Sauté de porc au jus	Jambon braisé sc madère	Poulet paprika	Palette de porc aux oignons
Tarte au fromage	Clafoutis chèvre	Feuilleté poisson beurre blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
			Garnitures
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Purée potiron
Riz créole	Purée pomme de terre	Petits pois	Pâtes
Poêlée légumes	Epinards à la crème	Julienne de légumes	Haricots verts
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	
Pâtes		Haricots verts	
	Laitages	Laitages	Laitages
Laitages	Brie	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande
Fromage frais ail fines herbes	Fondou président	Yaourt nature	Pont l'Evêque
Gouda	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert	Camembert
Yaourt nature			Yaourt nature
Camembert	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremets chocolat ssu	Crème pâtissière rhum ssu	Far nature ssu
Desserts	Kiwi	Purée pommes	Orange
Moelleux coco ssu	Purée de fruits	Tapioca lait cacao ssu	Purée de fruits
Pomme	Semoule au lait vanille ssu	Pomme	Floraline au lait fleur oranger ssu
Purée de fruits	Poire	Poire	Pomme
Poire	Pomme	Orange	Poire
Kiwi	Orange	Kiwi	Kiwi
Orange			
Tapioca au lait ssu	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit pain	Baguette	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			