



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°6 : 03 FÉVRIER 2025 AU 09 FÉVRIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 janvier

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Crème soubise : crème,
oignons

Salade tourangelles : pomme
de terre, échalotes,
flageolets, haricots verts

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Bordelaise : vin rouge,

échalotes et oignons

Frittata : omelette

Mitonnée d'hiver : salsifis,
carottes, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées		Entrées	Entrées
	Haricots verts mixé	Carottes cuites coriandre mixé	Betteraves mixées
	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail	Potage de légumes
Plats		Plats	Plats
	Emincé dinde sauce chasseur mixé	Boeuf au jus mixé	Emincé poulet sauce estragon mixé
	Lieu sauce citron mixé	Omelette mixée	Haché de veau mixé
Garnitures		Garnitures	Garnitures
	Purée de navets	Purée pomme de terre	Purée de céleri
	Purée de blettes	Purée d'haricots beurre	Purée potiron
	Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages		Laitages	Laitages
	Fondu président	Petit moulé nature	Fraidou
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts		Desserts	Desserts
	Bouillie froment fleur oranger	Entremets caramel	Purée pomme spéculoos
	Flan chocolat	Mousse au citron	Yaourt aromatisé
	Semoule au lait	Purée de fruits	Bouillie froment chocolat
	Purée de fruits		

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Brunoise de légumes mixée	Salade de chou rouge fumé mixé	Tian petits pois carottes mixé	Salade tourangelles mixée
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Boeuf mode mixé	Lieu sauce citron mixé	Roti porc au jus mixé	Escalope poulet au jus mixée
Emincé dinde mixé	Jambon blanc mixé	Lieu sauce citron mixé	Lieu sauce citron mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée pomme de terre	Purée de brocolis	Haricots coco mixés	Purée pomme de terre
Purée d'haricots verts	Purée pomme de terre	Purée d'épinards	Purée de carottes
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fromage frais ail fines herbes	Rondelé nature	Petit fromage aux noix	Fromage frais nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Flan nappé caramel	Liégeois chocolat	Crème pâtissière café	Mousse au chocolat
Crème dessert vanille	Purée pomme ananas cannelle	Yaourt aromatisé	Liégeois vanille
Tapioca lait vanille	Floraline au lait café	Semoule au lait	Purée de fruits
Purée de fruits		Purée de fruits	