



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°7 : 10 FÉVRIER 2025 AU 16 FÉVRIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 janvier

Coquillettes des incas :

coquille, maïs, carottes

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Salade antillaise : riz, ananas,

poivrons

Semoule fantaisie : semoule,

maïs, tomate

Sce angevine : crème, oseille,

champignons, oignons

Sauce marchand de vin : vin

rouge, champignons

Sauce normande : crème,

champignons, oignons

Clafoutis normand : clafoutis

au camembert

Légumes du pot : p.de terre,

chou, navet, carotte, poireau

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade colorée sse	Macédoine légumes sse	Coquillettes des incas sse
	Potage potiron sse	Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse
	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Salade antillaise		
	Plats complets	Plats	Plats
	Tortis bolognaise sse	Filet de lieu sauce citron sse	Filet de poulet au jus sse
		Oeufs brouillés herbes sse	Filet de lieu sauce oseille sse
	Plats	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Jambon sse	Steak haché veau jus	
	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Garnitures
	Steak haché veau jus	Purée pomme de terre sse	Haricots beurre sse
		Fondue de poireaux sse	Julienne de légumes fenouil sse
	Garnitures	Haricots verts	Pâtes
	Poêlée de légumes sse	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	
	Pâtes	Carottes, chou-fleur, curcuma	Laitages
	Pomme de terre vapeur		Yaourt nature
	Laitages	Laitages	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Fromage frais nature	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
	Fromage blanc	Yaourt nature	Desserts
		Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat
	Desserts		Purée pommes
	Purée pomme 4 épices	Desserts	Kiwi
	Flan chocolat	Orange	Bouillie de froment
	Poire	Crème pâtissière à l'ananas	Chou à la crème
	Chou à la crème	Riz au lait fleur oranger	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Chou à la crème	
	Tapioca au lait café	Tartelette pommes	Suppléments
		Purée de fruits	Petit pain
	Suppléments	Moelleux à la crème de marrons	1/2 baguette
	Petit pain		Baguette
	1/2 baguette	Suppléments	Baguette tradition
	Baguette	Petit pain	Boule blanche tranchée
	Baguette tradition	1/2 baguette	Pain céréales tranché
	Boule blanche tranchée	Baguette	Pain campagne tranché
		Baguette tradition	Pain complet tranché
		Boule blanche tranchée	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées orange sse	Salade pomme de terre vinaigrette sse	Semoule fantaisie sse	Duo d'hiver agrumes sse
Potage de légumes sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Escalope porc au jus sse	Blettes au boeuf sse	Emincé dinde sauce aurore sse	Lieu sauce normande sse
Poulet sauce marchand de vin sse		Omelette sse	Ciafoutis petits pois sauge sse
Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Plats		
Garnitures	Lieu sauce ciboulette sse	Garnitures	Garnitures
Pâtes sse	Escalope de poulet au jus	Chou-fleur sse	Légumes du pot sse
Pomme de terre vapeur sse	Steak haché veau jus	Pâtes tortis aux champignons sse	Endives braisées sse
Salade verte		Salade verte	Haricots verts
Haricots verts	Garnitures	Haricots verts	Pâtes
	Purée potiron sse	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Laitages	Pâtes	Riz créole	
Emmental	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Laitages
Fromage blanc	Riz créole		Petit fromage frais nature
Yaourt nature	Haricots verts		Fromage blanc
Yaourt aromatisé		Laitages	Yaourt nature
	Laitages	Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé
Desserts	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Far breton	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Pomme entière cuite au four	Desserts	Fromage blanc	
Flan nappé caramel	Purée pomme myrtille		Desserts
Semoule au lait café	Poire	Desserts	Eclair au café
Purée de fruits	Fromage blanc coulis mangue	Entremets vanille	Floraline au lait
Chou à la crème	Bouillie froment vanillée	Yaourt aromatisé	Purée de fruits
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Tapioca lait chocolat	Tartelette pommes
Suppléments		Purée de fruits	Crème dessert vanille
Petit pain	Suppléments	Chou à la crème	
1/2 baguette	Petit pain	Orange	Suppléments
Baguette	1/2 baguette		Petit pain
Baguette tradition	Baguette	Suppléments	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Petit pain	Baguette
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Baguette	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
		Pain campagne tranché	Pain complet tranché
		Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	