



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°7 : 10 FÉVRIER 2025 AU 16 FÉVRIER 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 24 janvier**

*Coquillettes des incas :*

*coquille, maïs, carottes*

*Salade coleslaw : émincé*

*chou blanc carotte mayo*

*Salade antillaise : riz, ananas,*

*poivrons*

*Semoule fantaisie : semoule,*

*maïs, tomate*

*Duo d'hiver agrumes : radis*

*blanc, carottes, vinaigrette*

*aux agrumes*

*Sce angevine : crème, oseille,*

*champignons, oignons*

*Sauce marchand de vin : vin*

*rouge, champignons*

*Sauce normande : crème,*

*champignons, oignons*

*Clafoutis normand : clafoutis*

*au camembert*

*Légumes du pot : p.de terre,*

*chou, navet, carotte, poireau*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade colorée	Macédoine légumes mayo	Coquillettes des incas
	Salade antillaise	Salade lentilles échalotes	Céleri rémoulade
	Potage potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
	Lasagnes bolognaise	Boudin noir	Chili con carné et riz
	Poêlée campagnarde lardons	Colin d'Alaska meunière	
		Oeufs brouillés fines herbes	<b>Plats</b>
	<b>Plats</b>	Escalope de poulet au jus	Escalope viennoise
	Sauté dinde à la crème	Jambon blanc	Quenelles brochet sauce crustacés
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc		Jambon blanc
	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
		Purée pomme de terre	
	<b>Garnitures</b>	Carottes, chou-fleur, curcuma	<b>Garnitures</b>
	Navets au miel	Fondue de poireaux	Haricots beurre
	Haricots verts	Haricots verts	Julienne de légumes fenouil
	Pâtes	Pâtes	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
		<b>Laitages</b>	
	<b>Laitages</b>	Edam	<b>Laitages</b>
	Yaourt nature	Fondu président	Fraidou
	Pavé 1/2 sel	Camembert	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
	Camembert	Yaourt aromatisé	Camembert
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Purée pomme 4 épices	Orange	Mousse au chocolat
	Flan chocolat	Moelleux à la crème de marrons	Purée pommes
	Poire	Crème pâtissière à l'ananas	Kivi
	Chou à la crème	Riz au lait fleur oranger	Bouillie de froment
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
	Tapioca au lait café	Tartelette pommes	Tartelette pommes
		Purée de fruits	
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Carottes râpées à l'orange	Galantine volaille	Semoule fantaisie	Rillettes
Betteraves fromage frais	Pomme de terre sauce tartare	Haricots verts échalotes	Duo d'hiver agrumes
Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
Pâté de campagne	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Pâté de campagne	
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Choucroute	Blettes au boeuf	Emincé de dinde moutarde à l'ancienne	Filet lieu sauce normande
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Omelette	Paupiette de veau sauce au poivre
Poulet sauce marchand de vin	Lieu sauce ciboulette	Quiche lorraine	Clafoutis normand
Croisillons aux champignons	Jambon sauce porto	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus		
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Pâtes	Riz créole	Chou-fleur	Légumes du pot
Salade verte	Purée potiron	Pâtes aux champignons	Purée pois cassés
Haricots verts	Pâtes	Salade verte	Endives braisées
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
		Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Brie	Rondelé nature
Bleu d'Auvergne	Camembert	Petit moulé nature	Edam
Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Camembert
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature		Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé			Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Far breton	Purée pomme myrtille	Entremets vanille	Eclair au café
Pomme entière cuite au four	Poire	Orange	Crème dessert vanille
Flan nappé caramel	Fromage blanc coulis mangue	Yaourt aromatisé	Floraline au lait
Semoule au lait café	Bouillie froment vanillée	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Tapioca lait chocolat	Chou à la crème
Chou à la crème	Tartelette pommes	Purée de fruits	Tartelette pommes
Tartelette pommes		Chou à la crème	
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	