



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°8 : 17 FÉVRIER 2025 AU 23 FÉVRIER 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 31 janvier

Salade coleslaw : carotte et  
chou blanc râpée,  
mayonnaise

Salade parisienne : pomme  
de terre, jambon, tomate,  
cornichon

Salade pastourèle : pâte,  
tomate, poivron

Salade champêtre : chou  
rouge, lardons, noix

Sauce piquante : tomate,  
cornichon, estragon

Sauce normande : crème,  
champignons, oignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade coleslaw	Betteraves cuites	Céleri sauce citron aneth
Taboulé	Velouté champignons	Salade parisienne
Potage de légumes	Carottes râpées	Potage de légumes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées
Oeufs durs		Oeufs durs
	<b>Plats complets</b>	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	Parmentier boeuf potiron	
Rôti de porc aux oignons		<b>Plats</b>
Poulet paprika	<b>Plats</b>	Blanquette volaille
Tarte aux légumes	Filet lieu sauce citron	Lieu sauce aneth
Jambon blanc	Jambon braisé	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
<b>Garnitures</b>		<b>Garnitures</b>
Lentilles	<b>Garnitures</b>	Riz créole
Haricots verts	Jardinière légumes	Carottes
Salade verte	Coquillettes	Épinards béchamel
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
		Haricots verts
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Yaourt nature	Fondu président	Fromage frais ail fines herbes
Mimolette	Coulommiers	Gouda
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Camembert	Yaourt nature	Camembert
		Yaourt nature
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Purée pomme agrumes	Semoule au lait ssu	Entremets vanille ssu
Riz au lait vanillé ssu	Orange	Tapioca au lait ssu
Kiwi	Purée de fruits	Orange
Pomme	Bouillie froment cacao ssu	Purée de fruits
Poire	Kiwi	Kiwi
Orange	Poire	Poire
		Pomme
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Macédoine légumes mayo	Salade pastourelle	Crêpe au fromage	Carotte cuite, coeurs de palmiers, coriandre
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Radis blanc rémoulade	Potage de légumes
Carottes râpées	Oeufs durs	Potage crécy	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
		Betteraves cuites	
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>		<b>Plats</b>
Chou-fleur parisienne	Filet lieu sc crevettes	<b>Plats</b>	Goulash de boeuf
	Quenelles veau sc normande	Poulet rôti (cuisse)	Filet de poulet sauce au poivre
<b>Plats</b>	Croissant jambon fromage	Omelette	
Boulettes boeuf sc piquante	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Saumonette sauce grenobloise
Emincé poulet au jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
Steak haché veau jus		<b>Garnitures</b>	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Petits pois	<b>Garnitures</b>
Purée pomme de terre	Fondue poireaux carottes	Pommes de terre boulangères	Pâtes papillons
Navets crème au curry	Riz créole	Pâtes	Purée de céleri
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pomme de terre vapeur	Poêlée légumes
Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur		
<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Tomme blanche		Yaourt nature	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	<b>Laitages</b>	Fromage blanc	Carré fromager
Fromage blanc	Pavé 1/2 sel	Brie	Fromage blanc
Camembert	Fromage blanc		Yaourt nature
	Yaourt nature	<b>Desserts</b>	
<b>Desserts</b>	Cantal	Pomme	<b>Desserts</b>
Marbré cacao ssu	Camembert	Entremets café ssu	Clafoutis nature ssu
Kiwi		Purée de fruits	Semoule au lait café ssu
Purée de fruits	<b>Desserts</b>	Tapioca lait fleur oranger ssu	Orange
Riz au lait ssu	Crème pâtissière amande ssu	Poire	Purée de fruits
Orange	Purée pommes	Orange	Pomme
Pomme	Poire	Kiwi	Poire
Poire	Floraline lait vanille ssu		Kiwi
	Orange	<b>Suppléments</b>	
<b>Suppléments</b>	Pomme	Petit pain	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Kiwi	1/2 baguette	Petit pain
1/2 baguette		Baguette	1/2 baguette
Baguette	<b>Suppléments</b>	Baguette tradition	Baguette
Baguette tradition	Petit pain	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Baguette	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée		Pain complet tranché
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		