



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°8 : 17 FÉVRIER 2025 AU 23 FÉVRIER 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 31 janvier

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

Salade parisienne : pomme
de terre, jambon, tomate,
cornichon

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade champêtre : chou
rouge, lardons, noix

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade coleslaw sse	Betteraves vinaigrette sse	Céleri citron aneth sse
	Potage de légumes sse	Velouté champignons sse	Potage de légumes sse
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
			Betteraves cuites
	Plats	Plats complets	Plats
	Escalope de porc aux oignons sse	Parmentier boeuf potiron sse	Blanquette volaille sse
	Poulet paprika sse		Lieu sauce aneth sse
	Steak haché veau jus	Plats	Escalope de poulet au jus
		Jambon sse	Steak haché veau jus
		Escalope de poulet au jus	
		Steak haché veau jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Lentilles sse	Coquillettes sse	Riz créole sse
	Haricots verts sse	Haricots verts	Epinards béchamel sse
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Haricots verts	Jardinière légumes	Pomme de terre vapeur
	Pâtes		Haricots verts
	Salade verte		
	Laitages	Laitages	Laitages
	Yaourt nature	Petit fromage frais nature	Fromage frais nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
		Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pomme agrumes	Semoule au lait	Entremets praliné
	Mousse au citron	Liégeois café	Crème dessert caramel
	Riz au lait vanillé	Bouillie froment chocolat	Tartelette pommes
	Chou à la crème	Clémentines	Chou à la crème
	Tarte chocolat	Chou à la crème	Purée de fruits
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tapioca au lait
		Purée de fruits	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes sse	Salade pastourelle sse	Radis blanc rémoulade sse	Carotte cuite citron coriandre sse
Velouté de lentilles corail sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées	Oeufs durs
Oeufs durs	Carottes râpées		
Plats	Plats	Plats	Plats
Escalope porc au jus sse	Filet de lieu sauce citron sse	Poulet rôti (cuisse) sse	Goulash de boeuf sse
Escalope de poulet au jus sse	Haché de veau sauce normande sse	Omelette sse	Saumonette sauce oseille sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Chou-fleur béchamel sse	Fondue poireaux carottes sse	Petits pois sse	Pâtes papillons sse
Navets crème au curry sse	Riz créole sse	Pomme de terre boulangères sse	Poêlée de légumes sse
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Salade verte	Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix
Yaourt aromatisé	Laitages	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Emmental	Yaourt nature	Yaourt nature
Desserts	Yaourt aromatisé	Desserts	Yaourt aromatisé
Gateau marbré	Fromage blanc	Flan chocolat	Clafoutis aux raisins
Flan vanille	Yaourt nature	Entremets café	Orange
Kiwi	Desserts	Purée de fruits	Tartelette pommes
Chou à la crème	Crème pâtissière amandes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Tartelette pommes	Purée pomme pruneau	Chou à la crème	Purée de fruits
Purée de fruits	Poire	Tapioca lait fleur oranger	Crème dessert vanille
Riz au lait	Chou à la crème	Suppléments	Semoule au lait café
Suppléments	Tartelette pommes	Petit pain	Suppléments
Petit pain	Floraline lait vanille	1/2 baguette	Petit pain
1/2 baguette	Suppléments	Baguette	1/2 baguette
Baguette	Petit pain	Baguette tradition	Baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché		Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		