



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°9 : 24 FÉVRIER 2025 AU 02 MARS 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 07 février**

*Jeudi : Nouvel an chinois :*  
Menu A

*Salade des incas : riz, maïs,  
carottes*

*Chou-fleur sauce gribiche :  
chou-fleur, mayonnaise,  
cornichons, oeuf dur, persil,  
estragon*

*Salade pâtes tricolore : pâtes,  
olives, poivrons*

*Salade vendéenne : chou  
blanc rapé, raisins*

*Bœuf façon Baeckoffe: P. de  
terre en lamelles, oignons,  
bœuf égréné*

*Sce grand-mère : crème,  
lardons, champignons,  
oignons*

*Sauce bordelaise : vin rouge,  
échalotes et oignons*

*Charcutière : moutarde,  
tomate, cornichon*

*Sauce madère : base de  
braisage, roux, madère*

*Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets*

| LUNDI                          | MARDI                          | MERCREDI                      |
|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| <b>Entrées</b>                 | <b>Entrées</b>                 | <b>Entrées</b>                |
| Chou fleur sauce gribiche mixé | Céleri rémoulade mixé          | Betteraves mixées             |
| Potage crécy                   | Velouté potiron                | Potage de légumes             |
| <b>Plats</b>                   | <b>Plats</b>                   | <b>Plats</b>                  |
| Emincé dinde grand-mère mixé   | Jambon sauce madère mixé       | Emincé poulet à la crème mixé |
| Lieu sauce citron mixé         | Emincé dinde mixé              | Lieu sauce crème mixé         |
| <b>Garnitures</b>              | <b>Garnitures</b>              | <b>Garnitures</b>             |
| Purée haricots beurre          | Purée pois cassés              | Purée d'épinards              |
| Purée pomme de terre           | Purée de blettes               | Purée potiron                 |
|                                | Purée pomme de terre           | Purée pomme de terre          |
| <b>Laitages</b>                | <b>Laitages</b>                | <b>Laitages</b>               |
| Fraidou                        | Fromage frais ail fines herbes | Petit fromage aux noix        |
| Yaourt nature                  | Yaourt nature                  | Yaourt aromatisé              |
| Fromage blanc                  | Yaourt aromatisé               | Yaourt nature                 |
| Yaourt aromatisé               | Fromage blanc                  | Fromage blanc                 |
| <b>Desserts</b>                | <b>Desserts</b>                | <b>Desserts</b>               |
| Entremets café                 | Purée pomme 4 épices           | Crème dessert chocolat        |
| Liégeois chocolat              | Flan nappé caramel             | Fromage blanc nature          |
| Purée de fruits                | Bouillie froment café          | Semoule au lait               |
|                                |                                | Purée de fruits               |

| <i>JEUDI</i>                   | <i>VENDREDI</i>               | <i>SAMEDI</i>              | <i>DIMANCHE</i>                |
|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| <b><u>Entrées</u></b>          | <b><u>Entrées</u></b>         | <b><u>Entrées</u></b>      | <b><u>Entrées</u></b>          |
| Carottes cuites coriandre mixé | Haricots verts mixé           | Macédoine légumes mixée    | Betteraves mixées              |
| Potage poireaux p. de terre    | Potage crécy (carottes) cumin | Potage de légumes          | Potage paysanne                |
| <b><u>Plats</u></b>            | <b><u>Plats</u></b>           | <b><u>Plats</u></b>        | <b><u>Plats</u></b>            |
| Sauté porc curry mixé          | Lieu sauce citron mixé        | Emincé poulet paprika mixé | Rôti porc oignons mixée        |
| Boeuf au jus mixé              | Omelette mixée                | Boeuf au jus mixé          | Emincé dinde mixé              |
| <b><u>Garnitures</u></b>       | <b><u>Garnitures</u></b>      | <b><u>Garnitures</u></b>   | <b><u>Garnitures</u></b>       |
| Purée de brocolis              | Purée pomme de terre          | Purée de navets            | Purée potiron                  |
| Purée de céleri                | Purée d'épinards              | Julienne de légumes mixée  | Purée pomme de terre           |
| Purée pomme de terre           | <b><u>Laitages</u></b>        | Purée pomme de terre       | <b><u>Laitages</u></b>         |
| <b><u>Laitages</u></b>         | Fondu président               | <b><u>Laitages</u></b>     | Fromage frais sel Guérande     |
| Fromage frais ail fines herbes | Fromage blanc                 | Pavé 1/2 sel               | Yaourt aromatisé               |
| Fromage blanc                  | Yaourt nature                 | Yaourt nature              | Fromage blanc                  |
| Yaourt nature                  | Yaourt aromatisé              | Yaourt aromatisé           | Yaourt nature                  |
| Yaourt aromatisé               | <b><u>Desserts</u></b>        | Fromage blanc              | <b><u>Desserts</u></b>         |
| <b><u>Desserts</u></b>         | Mousse au chocolat            | <b><u>Desserts</u></b>     | Flan nappé caramel             |
| Purée pomme raisin             | Liégeois café                 | Crème pâtissière café      | Yaourt aromatisé               |
| Flan vanille                   | Semoule lait vanille          | Purée pomme cannelle       | Purée de fruits                |
| Purée de fruits                | Purée de fruits               | Crème dessert vanille      | Floraline lait fleur d'oranger |