



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°9 : 24 FÉVRIER 2025 AU 02 MARS 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 février

Jeudi : Nouvel an chinois :
Menu A

*Salade des incas : riz, maïs,
carottes*

*Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur, persil,
estragon*

*Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons*

*Salade vendéenne : chou
blanc rapé, raisins*

*Bœuf façon Baeckoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné*

*Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons*

*Sauce bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons*

*Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon*

*Sauce madère : base de
braisage, roux, madère*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Chou fleur sauce gribiche mixé	Céleri rémoulade mixé	Betteraves mixées
Potage crécy	Velouté potiron	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Emincé dinde grand-mère mixé	Jambon sauce madère mixé	Emincé poulet à la crème mixé
Lieu sauce citron mixé	Emincé dinde mixé	Lieu sauce crème mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée haricots beurre	Purée pois cassés	Purée d'épinards
Purée pomme de terre	Purée de blettes	Purée potiron
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Fraidou	Fromage frais ail fines herbes	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Entremets café	Purée pomme 4 épices	Crème dessert chocolat
Liégeois chocolat	Flan nappé caramel	Fromage blanc nature
Purée de fruits	Bouillie froment café	Semoule au lait
		Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Carottes cuites coriandre mixé	Haricots verts mixé	Macédoine légumes mixée	Betteraves mixées
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy (carottes) cumin	Potage de légumes	Potage paysanne
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Sauté porc curry mixé	Lieu sauce citron mixé	Emincé poulet paprika mixé	Rôti porc oignons mixée
Boeuf au jus mixé	Omelette mixée	Boeuf au jus mixé	Emincé dinde mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de brocolis	Purée pomme de terre	Purée de navets	Purée potiron
Purée de céleri	Purée d'épinards	Julienne de légumes mixée	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	<u>Laitages</u>	Purée pomme de terre	<u>Laitages</u>
<u>Laitages</u>	Fondu président	<u>Laitages</u>	Fromage frais sel Guérande
Fromage frais ail fines herbes	Fromage blanc	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	<u>Desserts</u>	Fromage blanc	<u>Desserts</u>
<u>Desserts</u>	Mousse au chocolat	<u>Desserts</u>	Flan nappé caramel
Purée pomme raisin	Liégeois café	Crème pâtissière café	Yaourt aromatisé
Flan vanille	Semoule lait vanille	Purée pomme cannelle	Purée de fruits
Purée de fruits	Purée de fruits	Crème dessert vanille	Floraline lait fleur d'oranger