



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°9 : 24 FÉVRIER 2025 AU 02 MARS 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 février

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur, persil,
estragon

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons

Salade vendéenne : chou
blanc rapé, raisins

Bœuf façon Baeckoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce madère : base de
braisage, roux, madère

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade exotique	Salade fantaisie	Pâté de campagne
Chou-fleur sauce gribiche	Salade pâtes tricolore	Betteraves cuites
Potage crécy	Velouté potiron	Potage de légumes
Betteraves cuites	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées
Oeufs durs	Betteraves cuites	
Carottes râpées	Carottes râpées	
Plats complets	Plats complets	Plats complets
Parmentier de poisson	Blettes à la volaille	Cassolette de poisson fondue de poireaux
Plats	Plats	Plats
Emincé dinde sc gd-mère	Jambon braisé sc madère	Omelette
Croque monsieur	Paupiette veau	Filet de poulet sauce crème
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots beurre	Purée pois cassés	Pâtes aux champignons
Salade verte	Carottes	Epinards braisés
Pâtes tortis	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Fraidou	Pâtes	Carré fromager
Coulommiers	Laitages	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Camembert	
Desserts	Desserts	Desserts
Entremets café	Yaourt nature	Orange
Poire	Desserts	Semoule au lait
Liégeois chocolat	Tarte flan	Fromage blanc myrtille
Tapioca au lait caramel	Purée pomme 4 épices	Chou à la crème
Chou à la crème	Kiwi	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Chou à la crème	Riz au lait
Purée de fruits	Tartelette pommes	
	Bouillie froment café	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées coriandre ciboulette	Salade vendéenne	Cervelas	Betteraves à l'orange ciboulette
Salade pomme de terre échalotes	Haricots verts V	Macédoine légumes mayo	Salade riz surimi
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy (carottes) cumin	Potage de légumes	Potage paysanne
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Carottes râpées	Carottes râpées
	Carottes râpées		
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Chou vert braisé au boeuf	Couscous de poisson	Boeuf Baeckoffe	Céleri volaille et pomme de terre
			Raviolis boeuf sauce tomate
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé porc sauce curry	Merguez et chipolatas	Poulet paprika	Palette de porc aux oignons
Clafoutis chèvre	Tarte au fromage	Feuilleté poisson beurre blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Riz créole	Purée pomme de terre	Navets	Purée potiron
Poêlée légumes	Endives braisées	Julienne de légumes	Pâtes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pâtes		Haricots verts	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Brie	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande
Gouda	Fondou président	Yaourt nature	Pont l'Evêque
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert
Camembert			Yaourt nature
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme raisin	Mousse au chocolat	Crème pâtissière café	Moelleux aux fruits confits
Flan vanille	Baba au rhum	Purée pomme cannelle	Orange
Poire	Pomme	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
Tapioca au lait	Semoule lait vanille	Tapioca lait chocolat	Chou à la crème
	Purée de fruits		Floraline lait fleur d'oranger
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché