



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°12 : 17 MARS 2025 AU 23 MARS 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 28 février

Jedi Menu A : St Patrick

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

Salade parisienne : pomme
de terre, jambon, tomate,
cornichon

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade champêtre : chou
rouge, lardons, noix

Parmentier façon cottage pie :
boeuf, pomme de terre,
carotte, cheddar

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de crudités vinaigrette à l'indienne	Betteraves cuites	Macédoine légumes mayo
Potage de légumes	Velouté champignons	Salade parisienne
Betteraves cuites	Carottes râpées	Potage de légumes
Salade pastourelle	Oeufs durs	Carottes râpées
Oeufs durs	Plats complets	Oeufs durs
Plats	Chou farci et ses légumes	Betteraves cuites
Rôti de porc aux oignons	Plats	Plats complets
Tarte chèvre	Sauté dinde champignons	Pâtes carbonara
Jambon blanc	Jambon braisé	Plats
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Lieu sauce aneth
Pilon poulet paprika	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Filet lieu sc bercy	Jambon blanc
Lentilles	Garnitures	Steak haché veau jus
Salade verte	Riz créole	Quenelles veau sc normande
Haricots verts	Poireaux béchamel	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Carottes
Purée pomme de terre	Pâtes	Epinards béchamel
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Purée potiron	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Laitages	Laitages	Purée pomme de terre
Yaourt nature	Fondu président	Haricots verts
Mimolette	Coulommiers	Laitages
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage frais ail fines herbes
Camembert	Yaourt nature	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Camembert
Purée pomme agrumes	Pomme	Yaourt nature
Riz au lait vanillé ssu	Semoule au lait ssu	Cantal
Kiwi	Orange	Desserts
Pomme	Purée de fruits	Entremets vanille ssu
Poire	Bouillie froment cacao ssu	Tapioca au lait ssu
Orange	Kiwi	Orange
Suppléments	Poire	Purée de fruits
Petit pain	Suppléments	Kiwi
1/2 baguette	Petit pain	Poire
Baguette	1/2 baguette	Pomme
Baguette tradition	Baguette	Suppléments
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Petit pain
	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
		Baguette
		Baguette tradition
		Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade chou surimi	Saucisson ail	Crêpe au fromage	Carotte cuite, coeurs de palmiers, coriandre
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées	Oeufs durs
Oeufs durs	Carottes râpées	Betteraves cuites	Carottes râpées
Taboulé	Radis blanc rémoulade	Salade champêtre	
Plats complets	Plats	Plats	Plats
Parmentier façon cottage pie	Filet lieu sauce citron	Poulet rôti (cuisse)	Goulash de boeuf
	Croissant jambon fromage	Omelette	Filet de poulet sauce au poivre
Plats	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Saumonette sauce grenobloise
Emincé poulet au jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
Steak haché veau jus		Garnitures	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Petits pois	Pâtes papillons
Purée pomme de terre	Julienne de légumes	Pommes de terre boulangères	Purée de céleri
Navets crème au curry	Riz créole	Pâtes	Poêlée légumes
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pâtes	Haricots verts	
Laitages	Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
Tomme blanche	Purée pomme de terre	Yaourt nature	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Laitages	Fromage blanc	Carré fromager
Fromage blanc	Pavé 1/2 sel	Camembert	Fromage blanc
Camembert	Fromage blanc	Gouda	Yaourt nature
Desserts	Yaourt nature	Desserts	Desserts
Pain irlandais aux pommes ssu	Brie	Pomme	Clafoutis nature ssu
Kiwi	Desserts	Entremets café ssu	Semoule au lait café ssu
Purée de fruits	Crème pâtissière amande ssu	Purée de fruits	Orange
Riz au lait ssu	Purée pommes	Tapioca lait fleur oranger ssu	Purée de fruits
Orange	Poire	Poire	Pomme
Pomme	Floraline lait vanille ssu	Orange	Poire
Poire	Orange	Kiwi	Kiwi
Suppléments	Pomme	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Kiwi	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Petit pain	Baguette	Baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		