



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°12 : 17 MARS 2025 AU 23 MARS 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 28 février

Jeudi Menu A : St Patrick

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

Salade parisienne : pomme
de terre, jambon, tomate,
cornichon

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade champêtre : chou
rouge, lardons, noix

Parmentier façon cottage pie :
boeuf, pomme de terre,
carotte, cheddar

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de crudités vinaigrette à l'indienne sse	Betteraves vinaigrette sse	Macédoine légumes sse
Potage de légumes sse	Velouté champignons sse	Potage de légumes sse
Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
		Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats
Escalope de porc aux oignons sse	Sauté de dinde champignons sse	Rôti de porc sauce chasseur sse
Pilon poulet paprika sse	Jambon sse	Lieu sauce aneth sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Lentilles sse	Riz créole sse	Pâtes tortis sse
Purée potiron sse	Poireaux béchamel sse	Epinards béchamel sse
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	
Salade verte		Laitages
Laitages	Laitages	Fromage frais nature
Yaourt nature	Petit fromage frais nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme agrumes	Pomme	Entremets praliné
Mousse au citron	Liégeois café	Crème dessert caramel
Riz au lait vanillé	Bouillie froment chocolat	Tartelette pommes
Chou à la crème	Semoule au lait	Chou à la crème
Tarte chocolat	Chou à la crème	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tapioca au lait
	Purée de fruits	Orange
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou blanc vinaigrette sse	Radis blanc rémoulade sse	Chou rouge vinaigrette sse	Carotte cuite citron coriandre sse
Velouté de lentilles corail sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées	Oeufs durs
Oeufs durs	Carottes râpées	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats	Plats
Parmentier façon cottage pie sse	Filet de lieu sauce citron sse	Poulet rôti (cuisse) sse	Goulash de boeuf sse
	Haché de veau sauce normande sse	Omelette sse	Saumonette sauce oseille sse
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Plats	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Emincé poulet jus sse	Julienne de légumes sse	Petits pois sse	Pâtes papillons sse
Steak haché veau jus	Riz créole sse	Pomme de terre boulangères sse	Poêlée de légumes sse
	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Garnitures	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Navets crème au curry sse	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
Pomme de terre vapeur	Salade verte		Laitages
Haricots verts		Laitages	Petit fromage aux noix
Pâtes	Laitages	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Emmental	Fromage blanc	Yaourt nature
Laitages	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc		Desserts
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Desserts	Clafoutis aux raisins
Fromage blanc	Desserts	Pomme	Orange
	Crème pâtissière amandes	Flan chocolat	Tartelette pommes
Desserts	Purée pomme pruneau	Entremets café	Chou à la crème
Pain irlandais aux pommes	Poire	Purée de fruits	Purée de fruits
Flan vanille	Chou à la crème	Tartelette pommes	Crème dessert vanille
Kiwi	Tartelette pommes	Chou à la crème	Semoule au lait café
Chou à la crème	Floraline lait vanille	Tapioca lait fleur oranger	
Tartelette pommes		Suppléments	Suppléments
Purée de fruits	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Riz au lait	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Suppléments	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Petit pain	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Baguette	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché		
Pain campagne tranché			
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			