



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°12 : 17 MARS 2025 AU 23 MARS 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 28 février

Jeudi Menu A : St Patrick

*Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise*

*Salade parisienne : pomme
de terre, jambon, tomate,
cornichon*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade champêtre : chou
rouge, lardons, noix*

*Parmentier façon cottage pie :
boeuf, pomme de terre,
carotte, cheddar*

*Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon*

*Sauce normande : crème,
champignons, oignons*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de crudités vinaigrette à l'indienne sse	Betteraves vinaigrette sse	Macédoine légumes sse
Potage de légumes sse	Velouté champignons sse	Potage de légumes sse
Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
		Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats
Escalope de porc aux oignons sse	Sauté de dinde champignons sse	Rôti de porc sauce chasseur sse
Pilon poulet paprika sse	Jambon sse	Lieu sauce aneth sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Lentilles sse	Riz créole sse	Pâtes tortis sse
Purée potiron sse	Poireaux béchamel sse	Epinards béchamel sse
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	
Salade verte		Laitages
Laitages	Laitages	Fromage frais nature
Yaourt nature	Petit fromage frais nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme agrumes	Pomme	Entremets praliné
Mousse au citron	Liégeois café	Crème dessert caramel
Riz au lait vanillé	Bouillie froment chocolat	Tartelette pommes
Chou à la crème	Semoule au lait	Chou à la crème
Tarte chocolat	Chou à la crème	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tapioca au lait
	Purée de fruits	Orange
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou blanc vinaigrette sse	Radis blanc rémoulade sse	Chou rouge vinaigrette sse	Carotte cuite citron coriandre sse
Velouté de lentilles corail sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées	Oeufs durs
Oeufs durs	Carottes râpées	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats	Plats
Parmentier façon cottage pie sse	Filet de lieu sauce citron sse	Poulet rôti (cuisse) sse	Goulash de boeuf sse
	Haché de veau sauce normande sse	Omelette sse	Saumonette sauce oseille sse
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Plats			
Emincé poulet jus sse	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Steak haché veau jus	Julienne de légumes sse	Petits pois sse	Pâtes papillons sse
	Riz créole sse	Pomme de terre boulangères sse	Poêlée de légumes sse
Garnitures	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Navets crème au curry sse	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
Haricots verts	Salade verte		Laitages
Pâtes		Laitages	Petit fromage aux noix
	Laitages	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Laitages	Emmental	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc		
Fromage blanc	Yaourt nature	Desserts	Desserts
		Pomme	Clafoutis aux raisins
Desserts	Desserts	Flan chocolat	Orange
Pain irlandais aux pommes	Crème pâtissière amandes	Entremets café	Tartelette pommes
Flan vanille	Purée pomme pruneau	Purée de fruits	Chou à la crème
Kiwi	Poire	Tartelette pommes	Purée de fruits
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Crème dessert vanille
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tapioca lait fleur oranger	Semoule au lait café
Purée de fruits	Floraline lait vanille		
Riz au lait		Suppléments	Suppléments
	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Suppléments	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché		
Pain complet tranché			