



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°12 : 17 MARS 2025 AU 23 MARS 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 28 février

Jeudi Menu A : St Patrick

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

Salade parisienne : pomme
de terre, jambon, tomate,
cornichon

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade champêtre : chou
rouge, lardons, noix

Parmentier façon cottage pie :
boeuf, pomme de terre,
carotte, cheddar

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de crudités vinaigrette à l'indienne	Betteraves cuites	Macédoine légumes mayo
Salade pastourelle	Pâté de campagne	Salade parisienne
Potage de légumes	Velouté champignons	Potage de légumes
Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne		Pâté de campagne
	Plats complets	Betteraves cuites
	Chou farci et ses légumes	
Plats		Plats complets
Rôti de porc aux oignons	Plats	Pâtes carbonara
Pilon poulet paprika	Sauté dinde champignons	
Tarte chèvre	Filet lieu sc bercy	Plats
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Quenelles veau sc normande
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Beignets poisson
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
		Jambon blanc
		Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	
Lentilles	Riz créole	Garnitures
Purée potiron	Poireaux béchamel	Carottes
Salade verte	Haricots verts	Epinards béchamel
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pâtes	Purée pomme de terre
Pâtes		Haricots verts
Laitages	Laitages	
Yaourt nature	Fondu président	Laitages
Mimolette	Coulommiers	Fromage frais ail fines herbes
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Cantal
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Camembert	Yaourt nature	Camembert
		Yaourt nature
		Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme agrumes	Pomme	Entremets praliné
Tarte chocolat	Semoule au lait	Orange
Mousse au citron	Liégeois café	Crème dessert caramel
Riz au lait vanillé	Bouillie froment chocolat	Tartelette pommes
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Purée de fruits	Tapioca au lait
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade chou surimi	Saucisson ail	Crêpe au fromage	Carotte cuite, coeurs de palmiers, coriandre
Taboulé	Radis blanc rémoulade	Radis blanc rémoulade	Mortadelle
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Carottes râpées	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Carottes râpées	Carottes râpées
	Carottes râpées	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats
Parmentier façon cottage pie	Filet lieu sc crevettes	Cassoulet	Goulash de boeuf
Plats	Boulettes de boeuf sauce aigre douce	Plats	Filet de poulet sauce au poivre
Andouillette sauce moutarde	Croissant jambon fromage	Poulet rôti (cuisse)	Saumonette sauce grenobloise
Emincé poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Omelette	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots verts	Julienne de légumes	Petits pois	Pâtes papillons
Navets crème au curry	Riz créole	Pommes de terre boulangères	Purée de céleri
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pâtes	Poêlée légumes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Laitages	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Laitages
Tomme blanche	Purée pomme de terre		Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Laitages	Laitages	Carré fromager
Yaourt aromatisé	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Brie	Yaourt nature	Yaourt nature
Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Yaourt nature	Camembert	Desserts
Pain irlandais aux pommes	Yaourt aromatisé	Desserts	Clafoutis aux raisins
Kiwi	Desserts	Pomme	Crème dessert vanille
Flan vanille	Crème pâtissière amandes	Entremets café	Orange
Chou à la crème	Poire	Flan chocolat	Chou à la crème
Tartelette pommes	Purée pomme pruneau	Purée de fruits	Tartelette pommes
Riz au lait	Chou à la crème	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème	Semoule au lait café
	Floraline lait vanille	Tapioca lait fleur oranger	
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché