



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°12 : 17 MARS 2025 AU 23 MARS 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 28 février

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade de pâtes tomate mixée	Betteraves mixées	Macédoine légumes mixée
Potage de légumes	Velouté champignons	Potage de légumes
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Rôti porc oignons mixée	Sauté dinde champignons mixé	Escalope de porc sauce chasseur mixé
Emincé poulet paprika mixé	Jambon blanc mixé	Lieu sauce aneth mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Lentilles mixées	Purée d'haricots verts	Purée de carottes
Purée potiron	Purée pomme de terre	Purée d'épinards
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Yaourt nature	Fondu président	Fromage frais ail fines herbes
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Purée pomme agrumes	Flan nappé caramel	Entremets praliné
Mousse au citron	Liégeois café	Crème dessert caramel
	Semoule au lait	Tapioca au lait
	Purée de fruits	Purée de fruits
	Bouillie froment chocolat	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>
Salade de chou rouge fumé mixé	Salade de lentilles mixée	Betteraves mixées	Carottes cuites mixées
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>
Boeuf au jus mixé	Lieu sauce citron mixé	Emincé poulet mixée	Goulash de boeuf mixé
Emincé poulet mixée	Haché de veau sauce normande mixé	Omelette mixée	Emincé poulet sauce poivre mixé
<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>
Purée pomme de terre	Purée d'épinards	Purée de blettes	Purée de céleri
Purée de navets	Purée de brocolis	Purée pomme de terre	Purée potiron
<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>
Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>
Crème dessert chocolat	Yaourt aromatisé	Entremets café	Fromage blanc
Flan vanille	<b><u>Desserts</u></b>	Flan chocolat	<b><u>Desserts</u></b>
Purée de fruits	Liégeois vanille	Purée de fruits	Crème dessert vanille
	Mousse au citron	Tapioca lait fleur oranger	Purée pommes
	Purée pomme pruneau		Semoule au lait café
	Floraline lait vanille		