



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°13 : 24 MARS 2025 AU 30 MARS 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 mars

Salade exotique : riz, tomate,  
ananas, maïs

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec

Chou-fleur sauce gribiche :  
chou-fleur, mayonnaise,  
cornichons, oeuf dur, persil,  
estragon

Salade pâtes tricolore : pâtes,  
olives, poivrons

Salade vendéenne : chou  
blanc rapé, raisins

Bœuf façon Baeckoffe: P. de  
terre en lamelles, oignons,  
bœuf égréné

Sce grand-mère : crème,  
lardons, champignons,  
oignons

Sauce bordelaise : vin rouge,  
échalotes et oignons

Charcutière : moutarde,  
tomate, cornichon

Sauce mère : base de  
braisage, roux, mère

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade lentilles échalotes	Céleri râpé curry	Pâté de campagne
	Potage crécy	Velouté potiron	Velouté aux asperges
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Chou-fleur sauce gribiche	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Oeufs durs	Salade pâtes tricolore	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Emincé dinde sc gd-mère	Pomme de terre savoyarde	Cassolette de poisson fondue de poireaux
	Croque monsieur	Blettes à la volaille	
	Jambon blanc		<b>Plats</b>
	Steak haché veau jus	<b>Plats</b>	Omelette
	Lieu sauce hollandaise	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
		Jambon blanc	Jambon blanc
	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Haricots beurre	Paupiette veau sc angevine	
	Salade verte		<b>Garnitures</b>
	Pâtes tortis	<b>Garnitures</b>	Pâtes aux champignons
	Purée pomme de terre	Carottes	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Riz curcuma	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
		Purée pomme de terre	Navets
	<b>Laitages</b>	Pâtes	
	Fraidou	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Coulommiers	Yaourt nature	Carré fromager
	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit fromage aux noix
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
		Rondelé nature	Fromage blanc
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Entremets vanille ssu	Purée pomme 4 épices	Orange
	Pomme	Bouillie de froment café ssu	Semoule au lait ssu
	Poire	Kiwi	Poire
	Purée de fruits	Poire	Pomme
	Tapioca au lait ssu	Pomme	Kiwi
	Kiwi	Orange	Riz au lait ssu
	Orange		Fromage blanc noix de coco
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Carottes râpées coriandre ciboulette	Salade vendéenne	Macédoine légumes vinaigrette	Betteraves à l'orange ciboulette
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage paysanne
Salade pomme de terre échalotes	Haricots verts V	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne
Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées	Carottes râpées
	Carottes râpées		Salade des incas
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
Chou vert braisé au boeuf	Couscous de poisson	Boeuf Baeckoffe	Céleri volaille et pomme de terre
			Raviolis boeuf sauce tomate
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Sauté de porc cidre	Tarte chèvre	Poulet paprika	Palette de porc sauce normande
Tarte au fromage	Escalope de poulet au jus	Feuilleté poisson beurre blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Riz créole	Endives braisées	Pâtes	Purée potiron
Poêlée légumes	Purée pomme de terre	Julienne de légumes	Pâtes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pâtes		Petits pois	
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Brie	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande
	Fondu président	Yaourt nature	Pont l'Evêque
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt nature	Camembert	Camembert
			Yaourt nature
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Entremets chocolat ssu	Crème pâtissière café ssu	Far nature ssu
	Kiwi	Purée pommes	Poire
	Pomme	Tapioca lait cacao ssu	Purée de fruits
	Purée de fruits	Pomme	Floraline au lait fleur oranger ssu
	Semoule au lait vanille ssu	Poire	Orange
	Poire	Orange	Pomme
	Orange	Kiwi	Kiwi
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché