



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°13 : 24 MARS 2025 AU 30 MARS 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 mars

*Jeudi : Nouvel an chinois :
Menu A*

*Salade des incas : riz, maïs,
carottes*

*Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur, persil,
estragon*

*Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons*

*Salade vendéenne : chou
blanc rapé, raisins*

*Bœuf façon Baeckoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné*

*Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons*

*Sauce bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons*

*Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon*

*Sauce mère : base de
braisage, roux, mère*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

| LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--------------------------------|-----------------------------------|--|
| Entrées | Entrées | Entrées |
| Chou fleur sauce gribiche mixé | Céleri rémoulade mixé | Betteraves mixées |
| Potage crécy | Velouté potiron | Velouté aux asperges |
| Plats | Plats | Plats |
| Emincé dinde grand-mère mixé | Haché de veau sauce angevine mixé | Escalope poulet sauce marchand de vin mixé |
| Lieu sauce citron mixé | Emincé dinde mixé | Lieu sauce crème mixé |
| Garnitures | Garnitures | Garnitures |
| Purée haricots beurre | Purée de carottes | Purée de navets |
| Purée pomme de terre | Purée de blettes | Purée de céleri |
| Laitages | Laitages | Laitages |
| Fraidou | Yaourt nature | Petit fromage aux noix |
| Yaourt nature | Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé |
| Fromage blanc | Fromage blanc | Yaourt nature |
| Yaourt aromatisé | | Fromage blanc |
| Desserts | Desserts | Desserts |
| Entremets vanille | Purée pomme 4 épices | Crème dessert chocolat |
| Liégeois chocolat | Flan nappé caramel | Purée pommes |
| Purée de fruits | Bouillie froment café | Semoule au lait |

| <i>JEUDI</i> | <i>VENDREDI</i> | <i>SAMEDI</i> | <i>DIMANCHE</i> |
|--------------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| <u>Entrées</u> | <u>Entrées</u> | <u>Entrées</u> | <u>Entrées</u> |
| Carottes cuites coriandre mixé | Haricots verts mixé | Macédoine légumes mixée | Betteraves mixées |
| Potage de légumes | Potage poireaux pomme de terre sse | Potage de légumes | Potage paysanne |
| <u>Plats</u> | <u>Plats</u> | <u>Plats</u> | <u>Plats</u> |
| Sauté porc cidre mixé | Lieu sauce citron mixé | Emincé poulet paprika mixé | Palette de porc normande mixé |
| Boeuf au jus mixé | Omelette mixée | Boeuf au jus mixé | Emincé dinde mixé |
| <u>Garnitures</u> | <u>Garnitures</u> | <u>Garnitures</u> | <u>Garnitures</u> |
| Purée de brocolis | Purée pomme de terre | Purée de céleri | Purée potiron |
| Purée potiron | Purée d'épinards | Julienne de légumes mixée | Purée de céleri |
| Purée pomme de terre | | Purée pomme de terre | Purée pomme de terre |
| <u>Laitages</u> | <u>Laitages</u> | <u>Laitages</u> | <u>Laitages</u> |
| Fromage frais ail fines herbes | Fondu président | Pavé 1/2 sel | Fromage frais sel Guérande |
| Fromage blanc | Fromage blanc | Yaourt nature | Yaourt aromatisé |
| Yaourt nature | Yaourt nature | Yaourt aromatisé | Fromage blanc |
| Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Fromage blanc | Yaourt nature |
| <u>Desserts</u> | <u>Desserts</u> | <u>Desserts</u> | <u>Desserts</u> |
| Fromage blanc sucré | Mousse au chocolat | Purée pomme miel | Flan nappé caramel |
| Flan vanille | Liégeois café | Crème dessert vanille | Yaourt aromatisé |
| Purée de fruits | Semoule lait vanille | Crème pâtissière café | Purée de fruits |
| | Purée de fruits | | Floraline lait fleur d'oranger |