



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°13 : 24 MARS 2025 AU 30 MARS 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 07 mars**

Salade exotique : riz, tomate,  
ananas, maïs

Salade fantaisie : Céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
Chou-fleur sauce gribiche :  
chou-fleur, mayonnaise,  
cornichons, oeuf dur, persil,  
estragon

Salade pâtes tricolore : pâtes,  
olives, poivrons

Salade vendéenne : chou  
blanc rapé, raisins

Bœuf façon Baeckoffe: P. de  
terre en lamelles, oignons,  
bœuf égréné

Sce grand-mère : crème,  
lardons, champignons,  
oignons

Sauce bordelaise : vin rouge,  
échalotes et oignons

Charcutière : moutarde,  
tomate, cornichon

Sauce mère : base de  
braisage, roux, mère

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade de lentilles échalotes sse	Salade pâtes tricolores sse	Betteraves vinaigrette sse
Potage crécy (carottes) sse	Potage potiron sse	Velouté d'asperges sse
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées	
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
Emincé dinde sauce grand-mère sse	Blettes à la volaille sse	Cassolette de poisson fondue de poireaux sse
Filet de lieu sauce citron sse	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Steak haché veau jus	Haché veau sauce angevine sse	Omelette sse
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
Haricots beurre sse	Carottes sse	<b>Garnitures</b>
Riz curcuma sse	Haricots verts	Pâtes tortis aux champignons sse
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Salade verte		Navets
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé		Fromage blanc
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Entremets vanille	Purée pomme 4 épices	Orange
Liégeois chocolat	Poire	Fromage blanc noix de coco
Pomme	Bouillie froment café	Chou à la crème
Tapioca au lait caramel	Chou à la crème	Tartelette pommes
Chou à la crème	Tartelette pommes	Flan nappé caramel
Tartelette pommes		
Purée de fruits	<b>Suppléments</b>	
<b>Suppléments</b>	Petit pain	
Petit pain	1/2 baguette	
1/2 baguette	Baguette	
Baguette	Baguette tradition	
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	
Boule blanche tranchée		
		<b>Suppléments</b>
		Petit pain
		1/2 baguette
		Baguette
		Baguette tradition
		Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Carottes râpées coriandre sse	Salade vendéenne sse	Macédoine légumes sse	Betteraves à l'orange sse
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage paysanne sse
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
	Haricots verts V	Carottes râpées	Salade des incas
	Carottes râpées		
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
Chou vert braisé au boeuf sse	Couscous de poisson sse	Boeuf façon baeckoffe sse	Céleri volaille pomme de terre sse
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Sauté porc au cidre sse	Clafoutis aux légumes sse	Poulet paprika sse	Escalope porc sauce normande sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Riz créole sse	Endives braisées sse	Petits pois sse	Purée potiron sse
Poêlée légumes	Haricots verts	Julienne de légumes	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes		Haricots verts	Pomme de terre vapeur
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Yaourt nature	Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Emmental
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé		Yaourt nature
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Moelleux aux myrtilles	Mousse au chocolat	Crème pâtissière café	Gâteau basque
Flan vanille	Kiwi	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé
Tapioca au lait	Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Chou à la crème	Baba au rhum	Chou à la crème	Purée de fruits
Tartelette pommes	Semoule lait vanille	Tapioca lait chocolat	Chou à la crème
Pomme	Tartelette pommes	Purée pomme miel	Floraline lait fleur d'oranger
Purée de fruits	Purée de fruits		Poire
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché