



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°13 : 24 MARS 2025 AU 30 MARS 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 mars

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur, persil,
estragon

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons

Salade vendéenne : chou
blanc rapé, raisins

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Bœuf façon Bœckoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce madère : base de
braisage, roux, madère

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade lentilles échalotes	Céleri râpé curry	Pâté de campagne
	Chou-fleur sauce gribiche	Salade pâtes tricolore	Betteraves cuites
	Potage crécy	Velouté potiron	Velouté aux asperges
	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées
	Oeufs durs	Betteraves cuites	
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	Plats	Plats complets	Plats complets
	Emincé dinde sc gd-mère	Pomme de terre savoyarde	Cassolette de poisson fondue de poireaux
	Lieu sauce hollandaise	Blettes à la volaille	
	Croque monsieur		Plats
	Jambon blanc	Plats	Omelette
	Steak haché veau jus	Paupiette veau sc angevine	Poulet sauce marchand de vin
		Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Jambon blanc	Jambon blanc
	Haricots beurre	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Riz curcuma		Garnitures
	Salade verte	Garnitures	Pâtes aux champignons
	Pâtes tortis	Carottes	Navets
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Laitages	Pâtes	
	Fraidou	Laitages	Laitages
	Coulommiers	Yaourt nature	Carré fromager
	Yaourt nature	Rondelé nature	Petit fromage aux noix
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
		Camembert	Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremets vanille	Purée pomme 4 épices	Orange
	Pomme	Flan nappé caramel	Semoule au lait
	Liégeois chocolat	Poire	Fromage blanc noix de coco
	Tapioca au lait caramel	Chou à la crème	Chou à la crème
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Bouillie froment café	Riz au lait
	Purée de fruits		
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées coriandre ciboulette	Salade vendéenne	Cervelas	Betteraves à l'orange ciboulette
Salade pomme de terre échalotes	Haricots verts V	Macédoine légumes mayo	Salade des incas
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage paysanne
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Carottes râpées	Carottes râpées
	Carottes râpées		
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Chou vert braisé au boeuf	Couscous de poisson	Boeuf Baeckoffe	Céleri volaille et pomme de terre
			Raviolis boeuf sauce tomate
Plats	Plats	Plats	Plats
Sauté de porc cidre	Jambon braisé sc madère	Poulet paprika	Palette de porc sauce normande
Tarte au fromage	Tarte chèvre	Feuilleté poisson beurre blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Riz créole	Purée pomme de terre	Petits pois	Purée potiron
Poêlée légumes	Endives braisées	Julienne de légumes	Pâtes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pâtes		Haricots verts	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Brie	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande
Gouda	Fondue président	Yaourt nature	Pont l'Evêque
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert
Camembert			Yaourt nature
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Moelleux aux myrtilles	Mousse au chocolat	Crème pâtissière café	Gâteau basque
Pomme	Baba au rhum	Purée pomme miel	Poire
Flan vanille	Kiwi	Crème dessert vanille	Yaourt aromatisé
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
Tapioca au lait	Semoule lait vanille	Tapioca lait chocolat	Chou à la crème
Purée de fruits	Purée de fruits		Floraline lait fleur d'oranger
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché