



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°14 : 31 MARS 2025 AU 06 AVRIL 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 mars

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Crème soubise : crème,
oignons

Salade tourangelles : pomme
de terre, échalotes,
flageolets, haricots verts

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Frittata : omelette

Mitonnée d'hiver : salsifis,
carottes, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Taboulé mixé	Salade de chou rouge fumé mixé	Betteraves mixées	Betteraves mixées
Potage de légumes	Velouté de lentilles corail	Potage crécy	Potage crécy
Plats	Plats	Plats	Plats
Sauté de dinde Vallée d'Auge mixé	Omelette mixée	Roti porc au jus mixé	Roti porc au jus mixé
Escalope porc mixée	Lieu sauce citron mixé	Emincé poulet sauce estragon mixé	Emincé poulet sauce estragon mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de carottes	Purée de céleri	Purée de brocolis	Purée de brocolis
Purée pomme de terre	Purée d'haricots beurre	Purée de courgettes	Purée de courgettes
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Fondu président	Fraidou	Fraidou
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Flan chocolat	Purée pomme poire	Mousse au citron	Mousse au citron
Liégeois vanille	Fromage blanc coulis fraise	Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc aux fruits
Semoule au lait		Tapioca au lait et miel	Tapioca au lait et miel
Purée de fruits		Purée de fruits	Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mixée	Salade de lentilles mixée	Céleri rémoulade mixé	Concombre sauce bulgare mixé
Potage de légumes	Potage parmentier	Potage courgettes	Potage de légumes
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Boeuf printannier mixé	Lieu sauce oseille mixé	Escalope poulet au jus mixée	Lieu sauce citron mixé
Omelette mixée	Jambon blanc mixé	Haché veau échalotes mixé	Escalope poulet au jus mixée
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée pomme de terre	Purée de navets	Purée d'haricots verts	Purée de patate douce
Purée d'épinards	Purée de chou-fleur	Purée de céleri	Purée de carottes
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fromage frais ail fines herbes	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande	Vache qui rit
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Liégeois café	Mousse au chocolat	Purée pommes	Flan nappé caramel
Purée pomme fleur d'oranger	Crème pâtissière vanille	Yaourt aromatisé	Mousse au citron
Bouillie froment chocolat	Floraline lait fleur d'oranger	Semoule lait caramel	Purée de fruits
	Purée de fruits		Bouillie de froment