



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°14 : 31 MARS 2025 AU 06 AVRIL 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 mars

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Crème soubise : crème,
oignons

Salade tourangelles : pomme
de terre, échalotes,
flageolets, haricots verts

Potée lorraine : saucisse,
palette de porc, haricots
blancs, carottes, p. de terre,
chou vert

Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons
auce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Frittata : omelette

Pomme de terre à la
sarladaise : pomme de terre,
gésier, lardons, oignons

Mitonnée d'hiver : salsifis,
carottes, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Taboulé raisins secs	Chou rouge rémoulade balsamique	Saucisson ail
	Céleri rémoulade	Pomme de terre sauce tartare	Betteraves ciboulette
	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail	Potage crécy
	Carottes râpées	Oeufs durs	Carottes râpées
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Plats complets
			Potée lorraine
	Plats	Plats complets	Plats
	Sauté de dinde Vallée d'Auge	Lasagnes bolognaise	Saumonette crème curcuma
	Rognons porc sauce madère	Gratin poisson légumes	Poulet sauce estragon
	Tarte tomate chèvre basilic		Jambon blanc
	Escalope de poulet au jus	Plats	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Omelette	
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Garnitures
		Jambon blanc	Semoule
	Garnitures	Steak haché veau jus	Courgettes
	Carottes		Pomme de terre vapeur
	Riz créole	Garnitures	Purée pomme de terre
	Salade verte	Fondue de poireaux	Haricots verts
	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
	Pâtes	Pâtes	
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Laitages
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Fraidou
			Saint Paulin
	Laitages	Laitages	Camembert
	Yaourt nature	Fondu président	Fromage blanc
	Gouda	Tomme blanche	Yaourt nature
	Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
	Fromage blanc	Camembert	Desserts
		Yaourt nature	Clafoutis aux cerises
	Desserts		Pomme
	Tarte citron	Desserts	Tapioca au lait et miel
	Flan chocolat	Purée pomme poire	Chou à la crème
	Pomme four cannelle	Orange	Tartelette pommes
	Semoule au lait	Fromage blanc coulis fraise	Purée de fruits
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
	Purée de fruits	Chou à la crème	Suppléments
	Chou à la crème	Riz au lait café	Petit pain
			1/2 baguette
	Suppléments	Suppléments	Baguette
	Petit pain	Petit pain	Baguette tradition
	1/2 baguette	1/2 baguette	Boule blanche tranchée
	Baguette	Baguette	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain céréales tranché
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mayo	Radis sauce fromage blanc ciboulette	Salade coleslaw	Pâté de foie
Salade pâtes basilic	Salade lentilles échalotes	Galantine volaille	Concombre vinaigrette
Potage de légumes	Potage parmentier	Potage courgettes	Potage de légumes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne	Carottes râpées
Oeufs durs	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Betteraves cuites	Carottes râpées	Oeufs durs
	Carottes râpées	Oeufs durs	
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Boudin noir	Chou-fleur parisienne	Poulet rôti (cuisse)	Parmentier de poisson patate douce
Sauté boeuf printannier		Jambonneau sauce échalote	Pomme de terre à la sarladaise
Frittata emmental cumin		Feuilletés au fromage	
Escalope de poulet au jus	Plats	Jambon blanc	Plats
Jambon blanc	Filet de lieu sauce oseille	Steak haché veau jus	Paupiette de veau sauce au poivre
Steak haché veau jus	Escalope viennoise		Jambon blanc
	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Garnitures	Jambon blanc	Haricots verts oignons	Escalope de poulet au jus
Purée pomme de terre	Steak haché veau jus	Pâtes papillons	
Navets		Salade verte	Garnitures
Epinards béchamel	Garnitures	Pomme de terre vapeur	Petits pois
Haricots verts	Riz créole	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pâtes	Printanière de légumes		Pâtes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Laitages	Purée pomme de terre
	Pâtes	Fromage frais sel Guérande	Pomme de terre vapeur
Laitages	Pomme de terre vapeur	Emmental	
Coulommiers	Purée pomme de terre	Yaourt aromatisé	Laitages
Fromage frais ail fines herbes		Yaourt nature	Crème anglaise
Yaourt nature	Laitages	Fromage blanc	Cantal
Yaourt aromatisé	Pavé 1/2 sel	Camembert	Camembert
Fromage blanc	Yaourt nature		Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Desserts	Yaourt nature
Desserts	Fromage blanc	Semoule lait caramel	Yaourt aromatisé
Liégeois café	Camembert	Poire au vin	
Purée pomme fleur d'oranger		Yaourt aromatisé	Desserts
Poire	Desserts	Chou à la crème	Moelleux à l'ananas
Tartelette pommes	Mousse au chocolat	Tartelette pommes	Flan nappé caramel
Chou à la crème	Kiwi	Purée de fruits	Pomme
Bouillie froment chocolat	Crème pâtissière noix de coco	Riz au lait vanillé	Tartelette pommes
	Chou à la crème		Purée de fruits
Suppléments	Tartelette pommes	Suppléments	Chou à la crème
Petit pain	Purée de fruits	Petit pain	Bouillie de froment
1/2 baguette	Floraline lait fleur d'oranger	1/2 baguette	
Baguette		Baguette	Suppléments
Baguette tradition	Suppléments	Baguette tradition	Petit pain
Boule blanche tranchée	Petit pain	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Baguette
Pain céréales tranché	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée		Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché		Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché		Pain complet tranché
	Pain complet tranché		