



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°14 : 31 MARS 2025 AU 06 AVRIL 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 mars

*Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange*

*Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade tourangelles : pomme
de terre, échalotes,
flageolets, haricots verts*

*Potée lorraine : saucisse,
palette de porc, haricots
blancs, carottes, p. de terre,
chou vert*

*Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons
auce chasseur : carotte,
oignons, champignons*

*Bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons*

Frittata : omelette

*Pomme de terre à la
sarladaise : pomme de terre,
gésier, lardons, oignons*

*Mitonnée d'hiver : salsifis,
carottes, champignons*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Taboulé raisins secs	Chou rouge rémoulade balsamique	Betteraves ciboulette
	Céleri rémoulade	Pomme de terre sauce tartare	Potage crécy
	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail	Carottes râpées
	Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Betteraves cuites	
	Betteraves cuites	Carottes râpées	Plats complets
			Potée lorraine
	Plats	Plats complets	Plats
	Sauté de dinde Vallée d'Auge	Lasagnes bolognaise	Saumonette crème curcuma
	Tarte tomate chèvre basilic	Gratin poisson légumes	Poulet sauce estragon
	Escalope de poulet au jus		Jambon blanc
	Jambon blanc	Plats	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Omelette	
		Escalope de poulet au jus	Garnitures
	Garnitures	Jambon blanc	Semoule
	Carottes	Steak haché veau jus	Courgettes
	Riz créole		Pomme de terre vapeur
	Salade verte	Garnitures	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Fondue de poireaux	Haricots verts
	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pâtes	
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Laitages
		Purée pomme de terre	Fraidou
	Laitages		Saint Paulin
	Gouda	Laitages	Camembert
	Yaourt nature	Fondu président	Fromage blanc
	Camembert	Tomme blanche	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	
		Camembert	Desserts
	Desserts	Yaourt nature	Clafoutis griottes ssu
	Entremets vanille ssu		Tapioca au lait ssu
	Pomme four cannelle	Desserts	Purée de fruits
	Purée de fruits	Purée pomme poire	Pomme
	Pomme	Fromage blanc coulis fraise	Poire
	Orange	Orange	Orange
	Kiwi	Riz au lait café ssu	Kiwi
	Poire	Poire	
	Semoule au lait ssu	Pomme	Suppléments
		Kiwi	Petit pain
	Suppléments		1/2 baguette
	Petit pain	Suppléments	Baguette
	1/2 baguette	Petit pain	Baguette tradition
	Baguette	1/2 baguette	Boule blanche tranchée
	Baguette tradition	Baguette	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Pain céréales tranché
		Boule blanche tranchée	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mayo	Radis sauce fromage blanc ciboulette	Salade coleslaw	Pâté de foie
Salade pâtes basilic	Salade lentilles échalotes	Potage courgettes	Concombre vinaigrette
Potage de légumes	Potage parmentier	Betteraves cuites	Potage de légumes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées	Carottes râpées
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Carottes râpées		Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Boudin noir	Chou-fleur parisienne	Poulet rôti (cuisse)	Parmentier de poisson patate douce
Sauté boeuf printannier		Jambonneau sauce échalote	Pomme de terre à la sarladaise
Frittata emmental cumin		Feuilletés au fromage	
Escalope de poulet au jus	Plats	Jambon blanc	
Jambon blanc	Filet de lieu sauce oseille	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus		
	Jambon blanc	Garnitures	Plats
Garnitures	Steak haché veau jus	Haricots verts oignons	Paupiette de veau sauce au poivre
Purée pomme de terre		Pâtes papillons	Jambon blanc
Navets	Garnitures	Salade verte	Steak haché veau jus
Epinards béchamel	Riz créole	Pomme de terre vapeur	Escalope de poulet au jus
Haricots verts	Printanière de légumes	Purée pomme de terre	
Pâtes	Haricots verts		Garnitures
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Laitages	Petits pois
	Pomme de terre vapeur	Fromage frais sel Guérande	Haricots verts
Laitages	Purée pomme de terre	Emmental	Pâtes
Coulommiers		Yaourt nature	Purée pomme de terre
Fromage frais ail fines herbes	Laitages	Fromage blanc	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Camembert	
Fromage blanc	Yaourt nature		Laitages
	Yaourt aromatisé	Desserts	Yaourt nature
Desserts	Fromage blanc	Semoule au lait ssu	Cantal
Purée pomme fleur d'oranger	Camembert	Purée pommes	Camembert
Bouillie froment cacao ssu		Orange	Fromage blanc
Poire	Desserts	Kiwi	
Pomme	Kiwi	Pomme	Desserts
Orange	Crème pâtissière vanille ssu	Poire	Moelleux à l'ananas ssu
Kiwi	Purée de fruits	Riz au lait vanillé ssu	Pomme
	Floraline au lait fleur oranger ssu		Purée de fruits
Suppléments	Pomme	Suppléments	Poire
Petit pain	Orange	Petit pain	Orange
1/2 baguette	Poire	1/2 baguette	Kiwi
Baguette		Baguette	Bouillie froment ssu
Baguette tradition	Suppléments	Baguette tradition	
Boule blanche tranchée	Petit pain	Boule blanche tranchée	Suppléments
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Petit pain
Pain céréales tranché	Baguette	Pain céréales tranché	1/2 baguette
Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain complet tranché	Baguette
	Boule blanche tranchée		Baguette tradition
	Pain campagne tranché		Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché		Pain céréales tranché
	Pain complet tranché		Pain campagne tranché
			Pain complet tranché