



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°15 : 07 AVRIL 2025 AU 13 AVRIL 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 21 mars**

*Salade vitaminée : carotte,  
chou chinois, vinaigrette à  
l'orange*

*Salade perle à l'italienne :  
perles, tomate, olive, basilic*

*Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec*

*Salade fraîcheur : riz, radis,  
tomate, maïs*

*Salade vendéenne : chou  
blanc rapé, raisins*

*Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate*

*Emincé de dinde à l'ancienne  
: crème, champignons,  
lardons*

*Pâtes à la parisienne : pâtes,  
jambon, béchamel*

*Julienne de légumes :  
carottes, navets, courgettes*

*Mitonnée de légumes :  
courgettes, carottes, petits  
pois*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade vitaminée	Tomate vinaigrette	Betteraves cuites
Salade pomme de terre fond artichaut	Salade perle à l'italienne	Museau porc vinaigrette
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Potage courgettes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées
Oeufs durs	Carottes râpées	
	Oeufs durs	
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Poêlée haricots beurre champignons volaille	Boulettes agneau façon navarin	Hachis parmentier
	Curry de poisson	
	Jambon blanc	<b>Plats</b>
<b>Plats</b>	Steak haché veau jus	Poulet rôti (cuisse)
Echine demi-sel	Escalope de poulet au jus	Gratin de poisson
Oeufs brouillés fines herbes		Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Semoule	
Steak haché veau jus	Navets au miel	<b>Garnitures</b>
	Purée de céleri	Petits pois
<b>Garnitures</b>	Pâtes	Julienne de légumes
Lentilles	Haricots verts	Pâtes
Epinards à la crème	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Haricots verts		Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>	
Purée pomme de terre	Camembert	<b>Laitages</b>
	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature
<b>Laitages</b>	Yaourt nature	Rondelé nature
Fondu président	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Edam	Fromage blanc	Fromage blanc
Camembert		Camembert
Fromage blanc	<b>Desserts</b>	
Yaourt aromatisé	Entremets café	<b>Desserts</b>
Yaourt nature	Eclair à la vanille	Pomme
	Poire	Mousse café
<b>Desserts</b>	Bouillie de froment	Riz au lait caramel
Purée pomme verveine	Purée de fruits	Purée de fruits
Liégeois chocolat	Chou à la crème	Chou à la crème
Fromage blanc coulis mangue	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Chou à la crème		
Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Tapioca lait vanille	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette
<b>Suppléments</b>	Baguette	Baguette
Petit pain	Baguette tradition	Baguette tradition
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette		Pain campagne tranché
Baguette tradition		Pain céréales tranché
Boule blanche tranchée		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade fantaisie	Salade pomme de terre échalotes	Pâté de campagne	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Salade fraîcheur	Haricots verts V	Salade vendéenne	Semoule fantaisie
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de haricots blancs à l'estragon	Potage de légumes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Oeufs durs	Carottes râpées		Carottes râpées
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Emincé de dinde à l'ancienne	Pâtes à la parisienne	Poulet sauce tajine	Raviolis boeuf sauce tomate
Chipolatas grillées	Risotto de volaille printannier	Sauté de boeuf sauce bordelaise	
Tarte aux légumes		Clafoutis au poireau	<b>Plats</b>
Escalope de poulet au jus	<b>Plats</b>	Steak haché veau jus	Lieu sauce aneth
Jambon blanc	Colin d'Alaska meunière	Jambon blanc	Rôti porc moutarde
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc		Jambon blanc
<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
Coquillettes		Courgettes	
Choux fleur béchamel	<b>Garnitures</b>	Riz créole	<b>Garnitures</b>
Salade verte	Carottes à la crème	Salade verte	Gratin dauphinois
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Mitonnée de légumes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
<b>Laitages</b>			Purée pomme de terre
Brie	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	
Petit moulé nature	Fraidou	Emmental	<b>Laitages</b>
Yaourt nature	Pont l'Evêque	Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Bûchette mi-chèvre
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert
	Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc
<b>Desserts</b>	Camembert		Yaourt nature
Marbré chocolat vanille	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé
Orange	Crème pâtissière aux fruits rouges	Liégeois vanille	
Flan nappé caramel	Poire	Purée pomme cannelle	<b>Desserts</b>
Floraline au lait	Yaourt aromatisé	Kiwi	Tarte normande
Purée de fruits	Yaourt aromatisé	Semoule au lait	Crème dessert caramel
Chou à la crème	Tapioca au lait	Tartelette pommes	Orange
Tartelette pommes	Purée de fruits	Chou à la crème	Bouillie froment fleur oranger
	Chou à la crème		Purée de fruits
<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>	Chou à la crème
Petit pain		Petit pain	
1/2 baguette	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>
Baguette	Petit pain	Baguette	Petit pain
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Bole blanche tranchée	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché		Pain céréales tranché
	Pain complet tranché		Pain complet tranché