



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°15 : 07 AVRIL 2025 AU 13 AVRIL 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 21 mars**

Salade vitaminée : carotte,  
chou chinois, vinaigrette à  
l'orange

Salade perle à l'italienne :  
perles, tomate, olive, basilic

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec

Salade fraîcheur : riz, radis,  
tomate, maïs

Salade vendéenne : chou  
blanc rapé, raisins

Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate

Emincé de dinde à l'ancienne  
: crème, champignons,  
lardons

Pâtes à la parisienne : pâtes,  
jambon, béchamel

Julienne de légumes :  
carottes, navets, courgettes

Mitonnée de légumes :  
courgettes, carottes, petits  
pois

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade de chou rouge fumé mixé	Carottes cuites mixées	Betteraves mixées
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Potage courgettes
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Emincé porc au jus mixé	Curry de poisson mixée	Boeuf au jus mixé
Emincé dinde mixé	Jambon blanc mixé	Lieu sauce citron mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Lentilles mixées	Purée de navets	Purée pomme de terre
Purée haricots beurre	Purée de céleri	Purée de carottes
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fondu président	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Rondelé nature
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Purée pomme verveine	Entremets café	Mousse café
Liégeois chocolat	Crème dessert vanille	Purée pommes
Fromage blanc coulis mangue	Bouillie de froment	
Tapioca lait vanille	Purée de fruits	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>
Céleri rémoulade mixé	Haricots verts mixé	Salade de pâtes tomate mixée	Tartare de légumes fromage frais ciboulette mixée
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de haricots blancs à l'estragon	Potage de légumes
<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>
Emincé de dinde à l'ancienne mixé	Lieu sauce estragon mixé	Filet de poulet sauce tajine mixé	Lieu sauce aneth mixé
Omelette mixée	Emincé porc au jus mixé	Sauté de boeuf sauce bordelaise mixé	Sauté de porc à la moutarde mixé
<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>
Purée de chou-fleur	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de navets
Purée pomme de terre	Purée d'épinards	Purée pomme de terre	Purée de brocolis
<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>
Fondu président	Fraidou	Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes
Petit moulé nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	<b><u>Desserts</u></b>	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	<b><u>Desserts</u></b>	Liégeois vanille	<b><u>Desserts</u></b>
<b><u>Desserts</u></b>	Crème pâtissière vanille	Purée pomme cannelle	Crème dessert caramel
Crème dessert chocolat	Yaourt aromatisé	Semoule au lait	Bouillie froment fleur oranger
Flan nappé caramel	Tapioca au lait		Purée de fruits
Floraline au lait	Purée de fruits		
Purée de fruits			