



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°15 : 07 AVRIL 2025 AU 13 AVRIL 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 21 mars

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade perle à l'italienne :
perles, tomate, olive, basilic

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade fraîcheur : riz, radis,
tomate, maïs

Salade vendéenne : chou
blanc rapé, raisins

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Salade pâtes tricolore : pâtes,
olives, poivrons

Emincé de dinde à l'ancienne
: crème, champignons,
lardons

Pâtes à la parisienne : pâtes,
jambon, béchamel

Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes

Mitonnée de légumes :
courgettes, carottes, petits
pois

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Salade vitaminée	Tomate vinaigrette	Betteraves cuites
	Salade pomme de terre fond artichaut	Salade perle à l'italienne	Potage courgettes
	Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées
	Oeufs durs	Carottes râpées	
		Oeufs durs	
Plats complets		Plats	Plats complets
	Poêlée haricots beurre champignons volaille	Boulettes agneau façon navarin	Hachis parmentier
		Curry de poisson	
Plats		Jambon blanc	Plats
	Echine demi-sel	Steak haché veau jus	Poulet rôti (cuisse)
	Oeufs brouillés fines herbes	Escalope de poulet au jus	Gratin de poisson
	Escalope de poulet au jus		Jambon blanc
	Jambon blanc	Garnitures	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Semoule	
		Purée de céleri	Garnitures
Garnitures		Pâtes	Petits pois
	Lentilles	Haricots verts	Julienne de légumes
	Epinards à la crème	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Haricots verts		Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Camembert	
		Pavé 1/2 sel	Laitages
Laitages		Yaourt nature	Yaourt nature
	Fondu président	Fromage blanc	Rondelé nature
	Edam		Fromage blanc
	Camembert	Desserts	Camembert
	Fromage blanc	Entremets café ssu	
	Yaourt nature	Poire	Desserts
		Purée de fruits	Pomme
Desserts		Bouillie froment ssu	Riz au lait ssu
	Purée pomme verveine	Pomme	Purée de fruits
	Tapioca lait vanille ssu	Orange	Poire
	Fromage blanc coulis mangue	Orange	Orange
	Pomme	Kiwi	Kiwi
	Poire		
	Orange	Suppléments	Suppléments
	Kiwi	Petit pain	Petit pain
		1/2 baguette	1/2 baguette
Suppléments		Baguette	Baguette
	Petit pain	Baguette tradition	Baguette tradition
	1/2 baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
	Baguette tradition		Pain céréales tranché
	Boule blanche tranchée		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri vinaigrette	Salade pomme de terre échalotes	Salade pâtes tricolore	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Salade fraîcheur	Haricots verts V	Potage de haricots blancs à l'estragon	Semoule fantaisie
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Betteraves cuites	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Oeufs durs	Carottes râpées		Carottes râpées
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Emincé de dinde à l'ancienne	Pâtes à la parisienne	Poulet sauce tajine	Raviolis boeuf sauce tomate
Tarte aux légumes	Risotto de volaille printannier	Sauté de boeuf sauce bordelaise	
Escalope de poulet au jus		Clafoutis au poireau	Plats
Jambon blanc	Plats	Steak haché veau jus	Lieu sauce aneth
Steak haché veau jus	Colin d'Alaska meunière	Jambon blanc	Rôti porc moutarde
Garnitures	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Coquillettes	Jambon blanc		Jambon blanc
Salade verte	Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Haricots verts	Garnitures	Courgettes	
Pomme de terre vapeur	Carottes à la crème	Riz créole	Garnitures
Purée pomme de terre	Pâtes	Salade verte	Gratin dauphinois
Laitages	Haricots verts	Pâtes	Mitonnée de légumes
Brie	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts
Petit moulé nature	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Yaourt nature	Laitages	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Fromage blanc	Fraidou	Laitages	Purée pomme de terre
Desserts	Pont l'Evêque	Emmental	Laitages
Marbré cacao ssu	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes
Orange	Fromage blanc	Fromage blanc	Bûchette mi-chèvre
Purée de fruits	Camembert	Camembert	Camembert
Floraline lait ssu	Desserts	Desserts	Fromage blanc
Pomme	Crème pâtissière fruits rouges ssu	Purée pomme cannelle	Yaourt nature
Poire	Poire	Kiwi	Desserts
Kiwi	Purée de fruits	Semoule au lait ssu	Fondant au citron ssu
Suppléments	Tapioca au lait ssu	Pomme	Orange
Petit pain	Pomme	Poire	Purée de fruits
1/2 baguette	Orange	Orange	Bouillie froment oranger ssu
Baguette	Kiwi	Suppléments	Kiwi
Baguette tradition	Suppléments	Petit pain	Pomme
Boule blanche tranchée	Petit pain	1/2 baguette	Poire
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Baguette	Suppléments
Pain céréales tranché	Baguette	Baguette tradition	Petit pain
Pain complet tranché	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché		Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché