



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Sans sel
SEMAINE N°18 : 28 AVRIL 2025 AU 04 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 11 avril

*Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise*

*Salade fraîcheur : pomme de
terre, radis, tomate, maïs*

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

*Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange*

*Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec*

*Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade tourangelle : pomme
de terre, échalotes,
flageolets, haricots verts*

*Sauce américaine : crème,
cognac, oignons*

*Sauce bercy : roux crème,
oignons, persil*

*Bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons*

Frittata : omelette

*Pomme de terre à la
sarladaise : pomme de terre,
gésier, lardons, oignons*

*Mitonnée d'hiver : salsifis,
carottes, champignons*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Pâtes au basilic sse	Salade fraîcheur sse	Céleri rémoulade sse
	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Velouté de lentilles corail sse
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Salade de riz, tomate, maïs
	Tomate vinaigrette	Salade de riz, tomate, maïs	Chou-fleur à la grecque
	Salade de riz, tomate, maïs		
	Plats	Plats	Plats
	Fricassé de poulet au citron sse	Oeufs brouillés herbes sse	Haché de veau sauce tomate sse
	Jambon blanc sse	Filet de lieu sauce citron sse	Emincé dinde crème origan sse
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus		
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Carottes sse	Fondue de poireaux sse	Pâtes sse
	Riz créole sse	Purée courgettes sse	Navets braisés sse
	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Semoule
	Salade verte		
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fromage frais nature	Yaourt nature	Petit moulé nature
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fromage blanc		Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Beignet framboise	Purée pomme fleur d'oranger	Clafoutis aux cerises
	Pomme entière cuite au four	Fromage blanc noix de coco	Poire
	Flan chocolat	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Semoule au lait	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Riz au lait café	Purée de fruits
	Purée de fruits	Kiwi	Semoule au lait
	Chou à la crème		Tapioca au lait
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes sse	Betteraves ciboulette sse	Taboulé sse	Tomate vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage parmentier sse	Potage courgettes sse	Potage de légumes sse
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Salade lentilles échalotes	Oeufs durs	Oeufs durs
Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs
Plats	Plats	Plats	Plats complets
Rôti porc romarin sse	Filet de lieu sauce bercy sse	Poulet rôti (cuisse) sse	Parmentier de poisson à la patate douce sse
Omelette sse	Jambon sse	Escalope porc au jus sse	
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Plats
Ratatouille sse	Riz créole sse	Haricots verts oignons sse	Filet de poulet au jus sse
Epinards béchamel sse	Chou-fleur béchamel sse	Pâtes papillons sse	Steak haché veau jus
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	
Pâtes	Pâtes	Julienne de légumes	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur		Petits pois sse
	Blettes à la tomate	Laitages	Haricots verts
Laitages		Emmental	Pâtes
Petit fromage aux noix	Laitages	Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Laitages
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Crème anglaise
Fromage blanc	Fromage blanc		Yaourt nature
		Desserts	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Flan nappé caramel	Yaourt aromatisé
Liégeois café	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	
Crème dessert vanille	Tapioca au lait et miel	Chou à la crème	Desserts
Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée pomme fraise	Moelleux aux fruits confits
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Pomme
Bouillie froment chocolat	Purée de fruits	Riz au lait vanillé	Tartelette pommes
Pomme	Orange		Purée de fruits
Purée de fruits		Suppléments	Chou à la crème
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Bouillie de froment
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	Entremets praliné
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Suppléments
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Petit pain
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain complet tranché	Pain complet tranché		Boule blanche tranchée
			Pain céréales tranché
			Pain campagne tranché
			Pain complet tranché