



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°18 : 28 AVRIL 2025 AU 04 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 11 avril

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Crème sobise : crème,
oignons

Salade tourangelles : pomme
de terre, échalotes,
flageolets, haricots verts

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Bordelaise : vin rouge,

échalotes et oignons

Frittata : omelette

Mitonnée d'hiver : salsifis,
carottes, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Haricots verts mixé	Brunoise de légumes mixée	Chou-fleur mixé
Potage de légumes	Potage crécy	Velouté de lentilles corail
Plats	Plats	Plats
Fricassé de poulet citron mixé	Emincé dinde mixé	Haché veau sauce tomate mixé
Jambon blanc mixé	Lieu sauce citron mixé	Emincé dinde crème origan mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de carottes	Haricots coco mixés	Purée de navets
Purée pomme de terre	Purée de courgettes	Purée de brocolis
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais nature	Fondu président	Fraidou
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts
Flan chocolat	Purée pomme fleur d'oranger	Purée pommes
Liégeois vanille	Fromage blanc nature	Mousse au citron
Semoule au lait		Semoule au lait
Purée de fruits		Tapioca au lait

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mixée	Salade de lentilles mixée	Julienne de légumes mixée	Betteraves mixées
Potage de légumes	Potage parmentier	Potage courgettes	Potage de légumes
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Roti de porc romarin mixé	Lieu sauce bercy mixé	Escalope poulet au jus mixée	Lieu sauce citron mixé
Boeuf au jus mixé	Jambon blanc mixé	Sauté de porc marengo mixée	Escalope poulet au jus mixée
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée pomme de terre	Purée de blettes	Purée d'haricots verts	Purée de patate douce
Purée d'épinards	Purée de chou-fleur	Purée pomme de terre	Purée de céleri
	Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fromage frais ail fines herbes	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande	Vache qui rit
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc		Yaourt nature
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Liégeois café	Mousse au chocolat	Purée pomme fraise	Yaourt aromatisé
Crème dessert vanille	Liégeois café		
Bouillie froment chocolat	Purée de fruits		Flan nappé caramel
Purée de fruits	Tapioca au lait et miel		Fromage blanc vanille
			Purée de fruits
			Bouillie de froment
			Entremets praliné