



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°18 : 28 AVRIL 2025 AU 04 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 11 avril

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

Salade fraîcheur : pomme de

terre, radis, tomate, maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade fantaisie : céleri,

pomme, ananas, raisin sec

Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Crème soubise : crème,
oignons

Salade tourangelle : pomme
de terre, échalotes,
flageolets, haricots verts

Sauce américaine : crème,
cognac, oignons

Sauce berycy : roux crème,
oignons, persil

Bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Frittata : omelette

Pomme de terre à la

sarladaise : pomme de terre,
gésier, lardons, oignons

Mitonnée d'hiver : salsifis,
carottes, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade pâtes basilic	Salade coleslaw	Céleri rémoulade
	Tomate vinaigrette	Salade fraîcheur	Chou-fleur à la grecque
	Potage de légumes	Potage crécy	Velouté de lentilles corail
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Salade de riz, tomate, maïs
	Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs	Pâté de campagne
	Plats	Plats	Plats complets
	Fricassé de poulet au citron	Saucisse de Toulouse	Lasagnes bolognaise
	Rognons de porc sauce bordelaise	Oeufs brouillés fines herbes	Plats
	Tarte tomate chèvre basilic	Filet lieu sauce citron	Jambon braisé sc madère
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Emincé dinde crème origan
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Carottes	Haricots coco	Printanière de légumes
	Riz créole	Fondue de poireaux	Navets
	Salade verte	Purée de courgettes	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fromage frais nature	Fondu président	Fraidou
	Saint Paulin	Tomme blanche	Gouda
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert
	Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Beignet framboise	Purée pomme fleur d'oranger	Clafoutis aux cerises
	Flan chocolat	Kiwi	Semoule au lait
	Pomme entière cuite au four	Fromage blanc noix de coco	Poire
	Semoule au lait	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Purée de fruits	Riz au lait café	Purée de fruits
	Chou à la crème		Tapioca au lait
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Saucisson ail	Betteraves ciboulette	Taboulé	Pâté de foie
Macédoine légumes mayo	Salade lentilles échalotes	Galantine volaille	Tomate vinaigrette
Potage de légumes	Potage parmentier	Potage courgettes	Potage de légumes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Oeufs durs	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs	Oeufs durs	Salade de riz, tomate, maïs
		Salade de riz, tomate, maïs	
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Rôti de porc au romarin	Chou-fleur parisienne	Poulet rôti (cuisse)	Parmentier de poisson patate douce
Saumonette sc armoricaine		Escalope porc moutarde	Pomme de terre à la sarladaise
Omelette	Plats	Feuilletés au fromage	
Escalope de poulet au jus	Filet lieu sc bercy	Jambon blanc	
Jambon blanc	Cordon bleu volaille	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus		
	Jambon blanc		
	Steak haché veau jus		
Garnitures		Garnitures	Plats
Ratatouille		Haricots verts oignons	Paupiette de veau sauce au poivre
Purée pomme de terre	Garnitures	Pâtes papillons	Jambon blanc
Epinards béchamel	Riz créole	Julienne de légumes	Steak haché veau jus
Haricots verts	Blettes à la tomate	Pomme de terre vapeur	Escalope de poulet au jus
Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre	
Pomme de terre vapeur	Pâtes		
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Garnitures
Laitages	Purée pomme de terre	Fromage frais sel Guérande	Petits pois
Coulommiers		Emmental	Haricots verts
Petit fromage aux noix	Laitages	Yaourt aromatisé	Pâtes
Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Purée pomme de terre
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Pomme de terre vapeur
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert	
	Fromage blanc		Laitages
Desserts	Camembert	Desserts	Crème anglaise
Liégeois café		Flan nappé caramel	Cantal
Pomme	Desserts	Purée pomme fraise	Camembert
Crème dessert vanille	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Tartelette pommes	Orange	Chou à la crème	Yaourt nature
Chou à la crème	Tapioca au lait et miel	Tartelette pommes	Yaourt aromatisé
Bouillie froment chocolat	Chou à la crème	Riz au lait vanillé	
	Tartelette pommes		Desserts
Suppléments	Purée de fruits	Suppléments	Moelleux aux fruits confits
Petit pain		Petit pain	Entremets praliné
1/2 baguette	Suppléments	1/2 baguette	Pomme
Baguette	Petit pain	Baguette	Tartelette pommes
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition	Purée de fruits
Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée	Chou à la crème
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Bouillie de froment
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Suppléments
	Pain céréales tranché		Petit pain
	Pain complet tranché		1/2 baguette
			Baguette
			Baguette tradition
			Boule blanche tranchée
			Pain céréales tranché
			Pain campagne tranché
			Pain complet tranché