# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

**SEMAINE N°19 : 05 MAI 2025 AU 11 MAI 2025**

**CLIENT**

**Légende**

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 18 avril

*Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs*
*Salade arlequin : pdt, poivron, maïs*
*Salade perles italienne : perles, tomate, olive, basilic*
*Chou-fleur sauce gribiche : chou-fleur, mayonnaise, cornichons, oeuf dur, persil, estragon*
*Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron*
*Semoule fantaisie : semoule, maïs , tomate*

*Sce grand-mère : crème, lardons, champignons, oignons*
*Sauce suprême : crème et champignons*

*Mitonnée de légumes : courgettes, carottes, petits pois*
*Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets*
*Légumes du pot : p.de terre, chou, navet, carotte, poireau*

### *LUNDI*

**Entrées**
- Carottes cuites au cumin
- Salade exotique
- Potage poireaux p. de terre
- Salade arlequin
- Betteraves cuites
- Oeufs durs
- Pâté de campagne

**Plats complets**
- Poêlée haricots beurre champignons volaille

**Plats**
- Echine de porc au jus
- Lieu sauce crustacés
- Escalope de poulet au jus
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus

**Garnitures**
- Lentilles
- Epinards à la crème
- Haricots verts
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre
- Pâtes

**Laitages**
- Fondu président
- Edam
- Camembert
- Fromage blanc
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé

**Desserts**
- Purée pomme cannelle
- Liégeois chocolat
- Fromage blanc aux fruits rouges
- Tapioca lait vanille
- Tartelette pommes
- Chou à la crème

**Suppléments**
- Petit pain
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée

### *MARDI*

**Entrées**
- Macédoine légumes mayo
- Salade perles italienne
- Potage crécy
- Salade arlequin
- Oeufs durs
- Pâté de campagne
- Betteraves cuites

**Plats**
- Boulettes agneau crème d'ail
- Frittata emmental cumin
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus
- Escalope de poulet au jus

**Garnitures**
- Pâtes tortis
- Haricots verts
- Purée de céleri
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre

**Laitages**
- Camembert
- Pavé 1/2 sel
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc

**Desserts**
- Entremets café
- Eclair à la vanille
- Poire
- Bouillie de froment
- Chou à la crème
- Purée de fruits
- Tartelette pommes

**Suppléments**
- Petit pain
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée

### *MERCREDI*

**Entrées**
- Chou-fleur sauce gribiche
- Rillettes
- Potage courgettes
- Oeufs durs
- Salade arlequin
- Betteraves cuites

**Plats complets**
- Hachis parmentier

**Plats**
- Sauté porc sauce estragon
- Gratin de poisson
- Escalope de poulet au jus
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus

**Garnitures**
- Petits pois
- Mitonnée de légumes
- Pâtes
- Haricots verts
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre

**Laitages**
- Yaourt nature
- Rondelé nature
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc
- Camembert

**Desserts**
- Marbré chocolat framboise
- Orange
- Riz au lait caramel
- Purée de fruits
- Chou à la crème
- Tartelette pommes

**Suppléments**
- Petit pain
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|
| **Entrées** | **Entrées** | **Entrées** | **Entrées** |
| Tomate vinaigrette | Pâté de campagne | Salade pomme de terre ciboulette | Tartare légumes fromage frais ciboulette |
| Salade pastourelle | Betteraves cuites | Haricots verts V | Semoule fantaisie |
| Potage de légumes | Velouté aux asperges | Potage de légumes | Potage céleri carottes |
| Salade arlequin | Salade arlequin | Salade arlequin | Betteraves cuites |
| Betteraves cuites | Oeufs durs | Betteraves cuites | Oeufs durs |
| Pâté de campagne | | Pâté de campagne | Pâté de campagne |
| Oeufs durs | **Plats complets** | Oeufs durs | Salade arlequin |
| | Gratin de pomme de terre à la mortadelle | | |
| **Plats complets** | | **Plats** | **Plats complets** |
| Couscous de poulet | **Plats** | Emincé dinde sc gd-mère | Raviolis boeuf sauce tomate |
| | Colin d'Alaska meunière | Jambonneau sauce échalote | |
| **Plats** | Courgette farçie | Clafoutis au brocolis | **Plats** |
| Chipolatas grillées | Escalope de poulet au jus | Escalope de poulet au jus | Filet saumon sauce à l'aneth |
| Tarte aux légumes | Jambon blanc | Jambon blanc | Poulet sauce suprême |
| Escalope de poulet au jus | Steak haché veau jus | Steak haché veau jus | Jambon blanc |
| Jambon blanc | | | Steak haché veau jus |
| Steak haché veau jus | **Garnitures** | **Garnitures** | |
| | Carottes à la crème | Navets | **Garnitures** |
| **Garnitures** | Riz créole | Pâtes farfalles | Riz pilaf |
| Ratatouille | Haricots verts | Poêlée légumes | Légumes du pot |
| Salade verte | Pâtes | Haricots verts | Haricots verts |
| Haricots verts | Pomme de terre vapeur | Pomme de terre vapeur | Pâtes |
| Pâtes | Purée pomme de terre | Purée pomme de terre | Pomme de terre vapeur |
| Pomme de terre vapeur | | | Purée pomme de terre |
| Purée pomme de terre | **Laitages** | **Laitages** | |
| | Emmental | Fraidou | **Laitages** |
| **Laitages** | Yaourt nature | Pont l'Evêque | Fromage frais ail fines herbes |
| Brie | Yaourt aromatisé | Yaourt nature | Bûchette mi-chèvre |
| Petit moulé nature | Fromage blanc | Yaourt aromatisé | Camembert |
| Yaourt nature | Camembert | Fromage blanc | Fromage blanc |
| Yaourt aromatisé | | Camembert | Yaourt nature |
| Fromage blanc | **Desserts** | | Yaourt aromatisé |
| | Crème pâtissière à l'ananas | **Desserts** | |
| **Desserts** | Poire | Liégeois vanille | **Desserts** |
| Pomme | Yaourt aromatisé | Purée pomme myrtille | Tarte normande |
| Mousse au citron | Tapioca au lait | Kiwi | Crème dessert caramel |
| Flan nappé caramel | Purée de fruits | Semoule au lait | Orange |
| Floraline au lait | Chou à la crème | Tartelette pommes | Bouillie froment fleur oranger |
| Chou à la crème | Tartelette pommes | Chou à la crème | Purée de fruits |
| Purée de fruits | | | Chou à la crème |
| Tartelette pommes | **Suppléments** | **Suppléments** | |
| | Petit pain | Petit pain | **Suppléments** |
| **Suppléments** | 1/2 baguette | 1/2 baguette | Petit pain |
| Petit pain | Baguette | Baguette | 1/2 baguette |
| 1/2 baguette | Baguette tradition | Baguette tradition | Baguette |
| Baguette | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée | Baguette tradition |
| Baguette tradition | Pain campagne tranché | Pain campagne tranché | Boule blanche tranchée |
| Boule blanche tranchée | Pain céréales tranché | Pain céréales tranché | Pain campagne tranché |
| Pain campagne tranché | Pain complet tranché | Pain complet tranché | Pain céréales tranché |
| Pain céréales tranché | | | Pain complet tranché |
| Pain complet tranché | | | |