



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°19 : 05 MAI 2025 AU 11 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 18 avril

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur, persil,
estragon

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce suprême : crème et
champignons

Mitonnée de légumes :
courgettes, carottes, petits
pois

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Légumes du pot : p.de terre,
chou, navet, carotte, poireau

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carotte cuite cumin mixée	Macédoine légumes mixée	Chou fleur sauce gribiche mixé
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Potage courgettes
Plats	Plats	Plats
Lieu sauce crustacés mixé	Escalope de porc crème d'ail mixé	Boeuf au jus mixé
Emincé dinde mixé	Jambon blanc mixé	Lieu sauce citron mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Lentilles mixées	Purée de carottes	Purée pomme de terre
Purée d'haricots beurre	Purée de céleri	Purée de navets
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Laitages
Laitages	Laitages	Yaourt nature
Fondu président	Pavé 1/2 sel	Rondelé nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Desserts
Desserts	Desserts	Crème dessert chocolat
Purée pomme cannelle	Entremets café	Purée de fruits
Liégeois chocolat	Crème dessert vanille	
Fromage blanc aux fruits rouges	Bouillie de froment	
Tapioca lait vanille	Purée de fruits	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Salade de lentilles mixée	Betteraves mixées	Haricots verts mixé	Tartare de légumes fromage frais ciboulette mixée
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage céleri carottes
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Emincé poulet mixée	Lieu sauce estragon mixé	Emincé dinde grand-mère mixé	Filet de saumon sauce aneth mixé
Escalope de porc sauce estragon mixé	Haché veau sauce angevine sse	Jambon blanc mixé	Emincé de poulet sauce suprême mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Légumes couscous mixé	Purée de carottes	Purée de navets	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée d'épinards	Purée de brocolis	Purée de carottes
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Petit moulé nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fraidou	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Mousse au citron	Crème pâtissière vanille	Liégeois vanille	Crème dessert caramel
Flan nappé caramel	Yaourt aromatisé	Purée pomme myrtille	Bouillie froment fleur oranger
Floraline au lait	Tapioca au lait	Semoule au lait	Purée de fruits
Purée de fruits	Purée de fruits		