



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°19 : 05 MAI 2025 AU 11 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 18 avril

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Chou-fleur sauce gribiche :
chou-fleur, mayonnaise,
cornichons, oeuf dur, persil,
estragon

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sauce suprême : crème et
champignons

Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons

Mitonnée de légumes :
courgettes, carottes, petits
pois

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Légumes du pot : p.de terre,
chou, navet, carotte, poireau

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade exotique sse	Macédoine légumes sse	Chou-fleur sauce gribiche sse
Potage poireaux pomme de terre sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage courgettes sse
Salade arlequin	Salade perles italienne	Oeufs durs
Betteraves cuites	Salade arlequin	Salade arlequin
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Carottes cuites au cumin	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats complets
Poêlée haricots beurre champignons volaille sse	Escalope de porc à la crème d'ail sse	Hachis parmentier sse
	Jambon sse	Plats
Plats	Steak haché veau jus	Gratin de poisson sse
Filet de lieu sauce citron sse	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
	Pâtes tortis sse	Mitonnée de légumes sse
Garnitures	Purée de céleri sse	Pâtes
Epinards à la crème sse	Haricots verts	Haricots verts
Lentilles	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Laitages	Laitages
Pomme de terre vapeur	Fromage frais nature	Yaourt nature
Pâtes	Yaourt nature	Rondelé nature
Laitages	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Rondelé nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Desserts	Desserts
Yaourt nature	Entremets café	Marbré chocolat framboise
Yaourt aromatisé	Eclair à la vanille	Orange
	Poire	Riz au lait caramel
Desserts	Bouillie de froment	Purée de fruits
Purée pomme cannelle	Chou à la crème	Chou à la crème
Liégeois chocolat	Purée de fruits	Tartelette pommes
Fromage blanc aux fruits rouges	Tartelette pommes	
Tapioca lait vanille	Suppléments	Suppléments
Tartelette pommes	Petit pain	Petit pain
Chou à la crème	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette
Suppléments	Baguette tradition	Baguette tradition
Petit pain	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Baguette		Pain céréales tranché
Baguette tradition		Pain complet tranché
Boule blanche tranchée		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette sse	Betteraves vinaigrette sse	Salade pomme de terre ciboulette sse	Tartare de légumes fromage frais sse
Potage de légumes sse	Velouté d'asperges sse	Potage de légumes sse	Potage céleri carottes sse
Salade pastourelle	Salade arlequin	Haricots verts V	Semoule fantaisie
Salade arlequin	Oeufs durs	Salade arlequin	Betteraves cuites
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs		Oeufs durs	Salade arlequin
Plats complets	Plats		Plats
Couscous poulet sse	Lieu sauce estragon sse		Filet de saumon sauce aneth sse
	Haché veau sauce angevine sse	Plats	Poulet sauce suprême sse
	Escalope de poulet au jus	Emincé dinde sauce grand-mère sse	Steak haché veau jus
Plats		Clafoutis brocolis sse	
Omelette sse	Garnitures	Escalope de poulet au jus	
Escalope de poulet au jus	Carottes à la crème sse	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Riz créole sse		
	Haricots verts	Garnitures	Garnitures
Garnitures	Pâtes	Navets braisés sse	Riz pilaf sse
Ratatouille sse	Pomme de terre vapeur	Poêlée de légumes sse	Légumes du pot sse
Salade verte		Pâtes farfalles	Haricots verts
Haricots verts	Laitages	Haricots verts	Pâtes
Pâtes	Emmental	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Yaourt nature		
	Yaourt aromatisé	Laitages	Laitages
Laitages	Fromage blanc	Fraidou	Yaourt nature
Petit fromage aux noix		Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Crème pâtissière à l'ananas	Fromage blanc	
Fromage blanc	Poire		Desserts
	Yaourt aromatisé	Desserts	Tarte normande
Desserts	Tapioca au lait	Liégeois vanille	Crème dessert caramel
Pomme	Purée de fruits	Purée pomme myrtille	Orange
Mousse au citron	Chou à la crème	Kiwi	Bouillie froment fleur oranger
Flan nappé caramel	Tartelette pommes	Semoule au lait	Purée de fruits
Floraline au lait		Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Suppléments	Chou à la crème	
Purée de fruits	Petit pain		Suppléments
Tartelette pommes	1/2 baguette	Suppléments	Petit pain
	Baguette	Petit pain	1/2 baguette
Suppléments	Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette
Petit pain	Boule blanche tranchée	Baguette	Baguette tradition
1/2 baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Baguette	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Boule blanche tranchée		Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain campagne tranché		Pain complet tranché	
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			