LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°19 : 05 MAI 2025 AU 11 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 18 avril

Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs
Salade arlequin : pdt, poivron, maïs
Salade perles italienne : perles, tomate, olive, basilic
Chou-fleur sauce gribiche : chou-fleur, mayonnaise, cornichons, oeuf dur, persil, estragon
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron
Semoule fantaisie : semoule, maïs , tomate

Sce grand-mère : crème, lardons, champignons, oignons
Sauce suprême : crème et champignons

Mitonnée de légumes : courgettes, carottes, petits pois
Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets
Légumes du pot : p.de terre, chou, navet, carotte, poireau

LUNDI

Entrées
- Carottes cuites au cumin
- Salade exotique
- Potage poireaux p. de terre
- Salade arlequin
- Betteraves cuites
- Oeufs durs

Plats complets
- Poêlée haricots beurre champignons volaille

Plats
- Echine de porc au jus
- Lieu sauce crustacés
- Escalope de poulet au jus
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Lentilles
- Epinards à la crème
- Haricots verts
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre
- Pâtes

Laitages
- Fondu président
- Edam
- Camembert
- Fromage blanc
- Yaourt nature

Desserts
- Purée pomme cannelle
- Tapioca au lait ssu
- Pomme
- Poire
- Orange
- Kiwi

Suppléments
- Petit pain
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée

MARDI

Entrées
- Macédoine légumes mayo
- Salade perles italienne
- Potage crécy
- Salade arlequin
- Oeufs durs
- Betteraves cuites

Plats
- Boulettes agneau crème d'ail
- Frittata emmental cumin
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus
- Escalope de poulet au jus

Garnitures
- Pâtes tortis
- Haricots verts
- Purée de céleri
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre

Laitages
- Camembert
- Pavé 1/2 sel
- Yaourt nature
- Fromage blanc

Desserts
- Entremets café ssu
- Poire
- Purée de fruits
- Bouillie froment ssu
- Pomme
- Orange
- Kiwi

Suppléments
- Petit pain
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée

MERCREDI

Entrées
- Chou-fleur sauce gribiche
- Potage courgettes
- Oeufs durs
- Salade arlequin
- Betteraves cuites

Plats complets
- Hachis parmentier

Plats
- Sauté porc sauce estragon
- Gratin de poisson
- Escalope de poulet au jus
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Petits pois
- Mitonnée de légumes
- Pâtes
- Haricots verts
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre

Laitages
- Yaourt nature
- Rondelé nature
- Fromage blanc
- Camembert

Desserts
- Marbré framboise ssu
- Riz au lait ssu
- Orange
- Purée de fruits
- Pomme
- Kiwi
- Poire

Suppléments
- Petit pain
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Tomate vinaigrette	Betteraves cuites	Salade pomme de terre ciboulette	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Salade pastourelle	Velouté aux asperges	Haricots verts V	Semoule fantaisie
Potage de légumes	Salade arlequin	Potage de légumes	Potage céleri carottes
Salade arlequin	Oeufs durs	Salade arlequin	Betteraves cuites
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	**Plats complets**	Oeufs durs	Salade arlequin
	Gratin de pomme de terre à la mortadelle		
Plats complets		**Plats**	**Plats complets**
Couscous de poulet	**Plats**	Emincé dinde sc gd-mère	Raviolis boeuf sauce tomate
	Colin d'Alaska meunière	Jambonneau sauce échalote	
Plats	Courgette farçie	Clafoutis au brocolis	**Plats**
Tarte aux légumes	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Filet saumon sauce à l'aneth
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Poulet sauce suprême
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus			Steak haché veau jus
	Garnitures	**Garnitures**	
Garnitures	Carottes à la crème	Navets	**Garnitures**
Ratatouille	Riz créole	Pâtes farfalles	Riz pilaf
Salade verte	Haricots verts	Poêlée légumes	Légumes du pot
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre			Purée pomme de terre
	Laitages	**Laitages**	
Laitages	Emmental	Fraidou	**Laitages**
Brie	Yaourt nature	Pont l'Evêque	Fromage frais ail fines herbes
Petit moulé nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre
Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc	Camembert
Fromage blanc		Camembert	Fromage blanc
			Yaourt nature
Desserts	**Desserts**	**Desserts**	
Pomme	Crème pâtissière ananas ssu	Purée pomme myrtille	**Desserts**
Floraline lait ssu	Poire	Kiwi	Fondant au citron ssu
Purée de fruits	Purée de fruits	Semoule au lait ssu	Orange
Orange	Tapioca au lait ssu	Pomme	Purée de fruits
Poire	Pomme	Poire	Bouillie froment oranger ssu
Kiwi	Orange	Orange	Kiwi
	Kiwi		Pomme
			Poire
Suppléments	**Suppléments**	**Suppléments**	
Petit pain	Petit pain	Petit pain	**Suppléments**
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain
Baguette	Baguette	Baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
			Pain complet tranché