



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°20 : 12 MAI 2025 AU 18 MAI 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 25 avril**

Salade du lion : chou-fleurs,  
maïs

Salade soisson : haricots  
blancs, tomate, poivron,  
paprika

Salade arlequin : pdt, poivron,  
maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Blettes à la parisienne :

bledettes, jambon, béchamel

Moussaka : gratin aubergines

grillées, tomate, boeuf

Sauce à la diable : roux,

sauce moutarde, tomate

Escalope viennoise : filet

volaille pané

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Sauce barbecue : Ketchup,

moutarde, miel

Pizza royale : jambon,

fromage, champignons

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Carotte cuite, coeurs de palmiers, coriandre	Tomate vinaigrette	Betteraves ciboulette
	Salade pâtes mayonnaise paprika	Mortadelle	Salade arlequin
	Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Velouté aux asperges
	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Haricots verts V	Haricots verts V
	Haricots verts V		
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
	Cassiolette de poisson fondue de poireaux	Escalope viennoise	Tortis bolognaise
		Jambon sauce porto	Blettes à la parisienne
		Cake au chèvre et miel	
		Escalope de poulet au jus	<b>Plats</b>
		Jambon blanc	Calamars à la romaine
		Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	<b>Plats</b>		Jambon blanc
	Boudin noir		Steak haché veau jus
	Rôti dinde au jus	<b>Garnitures</b>	
	Escalope de poulet au jus	Poêlée légumes	<b>Garnitures</b>
	Jambon blanc	Riz créole	Chou-fleur et romanesco
	Steak haché veau jus	Julienne de légumes	Pâtes
		Pâtes	Haricots verts
	<b>Garnitures</b>	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Courgettes béchamel	Haricots verts	
	Haricots verts		<b>Laitages</b>
	Pâtes	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
	Pomme de terre vapeur	Brie	Saint Paulin
		Fraidou	Yaourt aromatisé
	<b>Laitages</b>	Fromage blanc	Fromage blanc
	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Camembert
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
	Yaourt aromatisé		<b>Desserts</b>
	Fromage blanc	<b>Desserts</b>	Purée pomme vanille
	Camembert	Semoule au lait griotte	Tarte flan
		Orange	Crème dessert caramel
	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	Riz au lait fleur orange
	Mousse au chocolat	Floraline lait vanille	Chou à la crème
	Purée pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Poire	Chou à la crème	
	Tapioca au lait	Purée de fruits	
	Tartelette pommes		<b>Suppléments</b>
	Chou à la crème	<b>Suppléments</b>	Petit pain
		Petit pain	1/2 baguette
	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	Baguette
	Petit pain	Baguette	Baguette tradition
	1/2 baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
	Baguette tradition		Pain céréales tranché
	Boule blanche tranchée		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Macédoine légumes mayo	Pâté de foie	Oeufs durs	Terrine de saumon océane
Galantine volaille	Tomate vinaigrette	Salade des incas	Taboulé
Potage de légumes	Potage poireaux	Potage de légumes	Potage courgettes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Haricots verts V	Haricots verts V	Haricots verts V	Betteraves cuites
			Haricots verts V
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Palette porc diable	Blanquette de poisson	Parmentier de lentilles corail	Sauté boeuf printannier
Emincé de poulet sauce échalotes	Paupiette veau sc angevine		Lieu sauce tandoori
Omelette	Crêpe au jambon fromage	<b>Plats</b>	Pizza royale
Jambon blanc	Jambon blanc	Pilons poulet sauce barbecue	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Feuilleté poisson beurre blanc	Jambon blanc
	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Carottes	Riz curcuma	Petits pois	Coquillettes
Haricots blancs	Purée d'épinards	Brunoise de légumes	Purée de carottes
Pomme de terre haricots verts	Salade verte	Pâtes	Salade verte
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Haricots verts		
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fromage frais sel Guérande	Fondou président	Gouda	Petit fromage aux noix
Coulommiers	Fourme d'Ambert	Vache qui rit	Yaourt nature
Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert
	Yaourt nature	Camembert	
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Far breton	Pomme	Entremets praliné	Moelleux aux fruits rouges
Poire	Tapioca au lait café	Kiwi	Pomme
Crème pâtissière amandes	Flan nappé caramel	Liégeois vanille	Flan chocolat
Bouillie de froment	Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Semoule au lait	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Purée de fruits	Purée de fruits	Tapioca au lait café	Bouillie froment chocolat
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	