



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°20 : 12 MAI 2025 AU 18 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 25 avril

Salade du lion : chou-fleurs,
maïs

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Blettes à la parisienne :

blettes, jambon, béchamel

Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf

Sauce à la diable : roux,

sauce moutarde, tomate

Escalope viennoise : filet

volaille pané

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Sauce barbecue : Ketchup,

moutarde, miel

Pizza royale : jambon,

fromage, champignons

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites coriandre mixé	Salade de lentilles mixée	Betteraves mixées
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Velouté aux asperges
Plats	Plats	Plats
Escalope de dinde mixé	Jambon au porto mixé	Boeuf bolognaise mixé
Lieu sauce citron mixé	Emincé poulet mixée	Jambon blanc mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards
Purée de brocolis	Purée de navets	Purée de blettes
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Pavé 1/2 sel	Fraidou	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts
Mousse au chocolat	Fromage blanc aux fruits	Purée pomme vanille
Purée pommes	Yaourt aromatisé	Crème dessert caramel
Tapioca au lait	Floraline lait vanille	
	Purée de fruits	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mixée	Chou-fleur mixé	Brunoise de légumes mixée	Tartare courgette citron mixé
Potage de légumes	Potage poireaux	Potage de légumes	Potage courgettes
Plats	Plats	Plats	Plats
Sauté de porc marengo mixée	Blanquette de poisson mixé	Escalope poulet sauce barbecue mixée	Boeuf printannier mixé
Emincé de poulet échalotes mixé	Haché de veau sauce angevine mixé	Jambon blanc mixé	Lieu sauce tandoori mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de carottes	Purée de céleri	Purée pomme de terre	Purée de carottes
Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de céleri	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
Laitages	Laitages	Vache qui rit	Petit fromage aux noix
Fromage frais sel Guérande	Fondu président	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Desserts	Desserts
Desserts	Desserts	Entremets praliné	Mousse au citron
Liégeois chocolat	Yaourt aromatisé	Liégeois vanille	Flan chocolat
Crème pâtissière amandes	Flan nappé caramel	Purée de fruits	Purée de fruits
Bouillie de froment	Semoule au lait	Tapioca au lait café	Bouillie froment chocolat
Purée de fruits	Purée de fruits		
	Tapioca au lait café		