



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°20 : 12 MAI 2025 AU 18 MAI 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 25 avril**

Salade du lion : chou-fleurs,  
maïs

Salade soisson : haricots  
blancs, tomate, poivron,  
paprika

Salade arlequin : pdt, poivron,  
maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Blettes à la parisienne :

bledettes, jambon, béchamel

Moussaka : gratin aubergines

grillées, tomate, boeuf

Sauce à la diable : roux,

sauce moutarde, tomate

Escalope viennoise : filet

volaille pané

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Sauce barbecue : Ketchup,

moutarde, miel

Pizza royale : jambon,

fromage, champignons

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

| LUNDI   | MARDI                         | MERCREDI                    |
|---|-------------------------------|-----------------------------|
| <b>Entrées</b>                                | <b>Entrées</b>                | <b>Entrées</b>              |
| Salade pâtes vinaigrette paprika sse          | Tomate vinaigrette sse        | Betteraves ciboulette sse   |
| Velouté de lentilles corail sse               | Potage de légumes sse         | Potage de légumes sse       |
| Oeufs durs                                    | Oeufs durs                    | Salade arlequin             |
| Betteraves cuites                             | Betteraves cuites             | Oeufs durs                  |
| Haricots verts V                              | Haricots verts V              | Haricots verts V            |
| <b>Plats complets</b>                         | <b>Plats</b>                  | <b>Plats complets</b>       |
| Cassiolette de poisson fondue de poireaux sse | Sauté de porc sauce porto sse | Tortis bolognaise sse       |
| <b>Plats</b>                                  | Cake carotte oignons sse      | Blettes à la parisienne sse |
| Rôti dinde au jus sse                         | Escalope de poulet au jus     | <b>Plats</b>                |
| Escalope de poulet au jus                     | Steak haché veau jus          | Escalope de poulet au jus   |
| Steak haché veau jus                          | <b>Garnitures</b>             | Steak haché veau jus        |
| <b>Garnitures</b>                             | Poêlée de légumes sse         | <b>Garnitures</b>           |
| Courgettes béchamel sse                       | Julienne de légumes sse       | Chou-fleur et romanesco     |
| Haricots verts                                | Riz créole                    | Pâtes                       |
| Pâtes   | Pâtes                         | Haricots verts              |
| Pomme de terre vapeur                         | Pomme de terre vapeur         | Pomme de terre vapeur       |
| <b>Laitages</b>                               | <b>Laitages</b>               | <b>Laitages</b>             |
| Yaourt nature                                 | Petit moulé nature            | Yaourt nature               |
| Yaourt aromatisé                              | Fromage blanc                 | Yaourt aromatisé            |
| Fromage blanc                                 | Yaourt nature                 | Fromage blanc               |
| <b>Desserts</b>                               | <b>Desserts</b>               | <b>Desserts</b>             |
| Mousse au chocolat                            | Semoule au lait griotte       | Purée pomme vanille         |
| Purée pommes                                  | Orange                        | Tarte flan                  |
| Poire   | Yaourt aromatisé              | Crème dessert caramel       |
| Tapioca au lait                               | Floraline lait vanille        | Riz au lait fleur oranger   |
| Tartelette pommes                             | Tartelette pommes             | Chou à la crème             |
| Chou à la crème                               | Chou à la crème               | Tartelette pommes           |
| <b>Suppléments</b>                            | <b>Suppléments</b>            | <b>Suppléments</b>          |
| Petit pain                                    | Petit pain                    | Petit pain                  |
| 1/2 baguette                                  | 1/2 baguette                  | 1/2 baguette                |
| Baguette                                      | Baguette                      | Baguette                    |
| Baguette tradition                            | Baguette tradition            | Baguette tradition          |
| Boule blanche tranchée                        | Boule blanche tranchée        | Boule blanche tranchée      |
|   |                               | Pain campagne tranché       |
|   |                               | Pain céréales tranché       |
|   |                               | Pain complet tranché        |

