



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°20 : 12 MAI 2025 AU 18 MAI 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 25 avril**

Salade du lion : chou-fleurs,  
maïs

Salade soisson : haricots  
blancs, tomate, poivron,  
paprika

Salade arlequin : pdt, poivron,  
maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Blettes à la parisienne :

bllettes, jambon, béchamel

Moussaka : gratin aubergines  
grillées, tomate, boeuf

Sauce à la diable : roux,

sauce moutarde, tomate

Escalope viennoise : filet

volaille pané

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Sauce barbecue : Ketchup,

moutarde, miel

Pizza royale : jambon,

fromage, champignons

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Carotte cuite, coeurs de palmiers, coriandre	Tomate vinaigrette	Betteraves ciboulette
	Salade pâtes mayonnaise paprika	Potage de légumes	Salade arlequin
	Velouté de lentilles corail	Oeufs durs	Velouté aux asperges
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Haricots verts V	Haricots verts V
	Haricots verts V		
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
	Cassiolette de poisson fondue de poireaux	Escalope viennoise	Tortis bolognaise
		Cake carotte oignons	Blettes à la parisienne
		Escalope de poulet au jus	
		Jambon blanc	<b>Plats</b>
		Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
			Jambon blanc
			Steak haché veau jus
	<b>Plats</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Boudin noir	Poêlée légumes	Chou-fleur et romanesco
	Rôti dinde au jus	Riz créole	Pâtes
	Escalope de poulet au jus	Julienne de légumes	Haricots verts
	Jambon blanc	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Steak haché veau jus	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
		Purée pomme de terre	
		Haricots verts	
	<b>Garnitures</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Purée pomme de terre	Brie	Yaourt nature
	Courgettes béchamel	Fraidou	Saint Paulin
	Haricots verts	Fromage blanc	Fromage blanc
	Pâtes	Yaourt nature	Camembert
	Pomme de terre vapeur		
	<b>Laitages</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Pavé 1/2 sel	Semoule au lait griotte ssu	Purée pomme vanille
	Yaourt nature	Orange	Riz au lait fleur oranger ssu
	Fromage blanc	Purée de fruits	Orange
	Camembert	Floraline lait vanille ssu	Kiwi
		Kiwi	Poire
	<b>Desserts</b>	Poire	Pomme
	Purée pommes	Pomme	
	Tapioca au lait ssu	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Poire	Petit pain	Petit pain
	Pomme	1/2 baguette	1/2 baguette
	Orange	Baguette	Baguette
	Kiwi	Baguette tradition	Baguette tradition
		Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	<b>Suppléments</b>	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
	Petit pain		Pain céréales tranché
	1/2 baguette		Pain complet tranché
	Baguette		
	Baguette tradition		
	Boule blanche tranchée		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Macédoine légumes mayo	Tomate vinaigrette	Salade des incas	Terrine de saumon océane
Potage de légumes	Potage poireaux	Potage de légumes	Taboulé
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Potage courgettes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Haricots verts V	Haricots verts V	Haricots verts V	Betteraves cuites
			Haricots verts V
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Palette porc diable	Blanquette de poisson	Parmentier de lentilles corail	Sauté boeuf printannier
Emincé de poulet sauce échalotes	Crêpe au jambon fromage		Lieu sauce tandoori
Omelette	Jambon blanc	<b>Plats</b>	Pizza royale
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Pilons poulet sauce barbecue	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Feuilleté poisson beurre blanc	Jambon blanc
		Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Carottes	Riz curcuma	Petits pois	Coquillettes
Haricots blancs	Purée d'épinards	Brunoise de légumes	Purée de carottes
Pomme de terre haricots verts	Salade verte	Pâtes	Salade verte
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Haricots verts		
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fromage frais sel Guérande	Fondu président	Gouda	Petit fromage aux noix
Coulommiers	Fourme d'Ambert	Vache qui rit	Yaourt nature
Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert
	Yaourt nature	Camembert	
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Far nature ssu	Pomme	Entremets vanille ssu	Moelleux fruits rouges ssu
Crème pâtissière amande ssu	Semoule au lait ssu	Kiwi	Pomme
Poire	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
Purée de fruits	Poire	Pomme	Bouillie froment cacao ssu
Pomme	Orange	Poire	Poire
Orange	Kiwi	Orange	Orange
Kiwi		Tapioca lait café ssu	Kiwi
Bouillie froment ssu			
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	