



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°21 : 19 MAI 2025 AU 25 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 mai

Lundi 21 Avril : Lundi de
Pâques
Menu spécial

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Julienne de légumes :
carottes, navets, courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves mixées	Salade de chou rouge fumé mixé	Salade de lentilles mixée
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Escalope poulet vallée d'auge mixée	Sauté de boeuf grand mère mixé	Haché veau sauce thym mixé
Filet colin sauce concarnoise mixé	Emincé dinde mixé	Merlu sauce crème mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée d'haricots beurre	Purée de céleri	Purée de courgettes
Purée pomme de terre	Purée de chou-fleur	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Rondelé nature	Fromage frais ail fines herbes	Fraidou
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Yaourt aromatisé	Purée pomme verveine	Liégeois chocolat
Crème dessert vanille	Mousse au chocolat	Entremets café
Semoule au lait	Floraline lait fleur d'oranger	Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Taboulé mixé	Céleri rémoulade mixé	Betteraves mixées	Macédoine légumes mixée
Potage courgette céleri	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Colombo de volaille mixé	Filet lieu sauce aurore mixé	Filet de poulet crème asperges mixé	Sauté de porc marengo mixée
Canard dinde vigneronne mixé	Boeuf au jus mixé	Omelette mixée	Lieu sauce citron mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de navets	Purée de brocolis	Purée de carottes	Purée pomme de terre
Purée d'épinards	Purée pomme de terre	Purée de céleri	Purée d'épinards
Purée pomme de terre	<u>Laitages</u>	Purée pomme de terre	<u>Laitages</u>
<u>Laitages</u>	Pavé 1/2 sel	<u>Laitages</u>	Yaourt nature
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Fondu président	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	<u>Desserts</u>
Fromage blanc	<u>Desserts</u>	Yaourt nature	Purée pomme groseille
<u>Desserts</u>	Purée pomme badiane	<u>Desserts</u>	Bouillie froment chocolat
Fromage blanc nature	Liégeois chocolat	Crème dessert caramel	
Flan vanille	Tapioca au lait caramel	Yaourt aromatisé	
Semoule au lait		Purée de fruits	
Purée de fruits			