LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Sans sel
SEMAINE N°21 : 19 MAI 2025 AU 25 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé
Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 mai

Lundi 21 Avril : Lundi de Pâques
Menu spécial

Semoule fantaisie : semoule, maïs , tomate
Salade des incas : riz, maïs, carottes

Sauce marchand de vin : vin rouge, champignons

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets
Julienne de légumes : carottes, navets, courgettes

LUNDI	*MARDI*	*MERCREDI*
Entrées	**Entrées**	**Entrées**
Céleri sauce ravigote sse	Salade colorée sse	Salade de lentilles échalotes sse
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Carottes râpées	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves à l'aïl		Carottes râpées
Plats complets	**Plats complets**	**Plats**
Parmentier de poisson sse	Chou-fleur à la volaille au curcuma sse	Haché de veau sauce thym sse
Plats	**Plats**	Saumonette sauce armoricaine sse
Poulet sauce vallée d'auge sse	Sauté de boeuf grand-mère sse	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	**Garnitures**
Garnitures	**Garnitures**	Courgettes braisées sse
Haricots beurre sse	Pâtes macaronis sse	Riz pilaf sse
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Laitages	**Laitages**	Pomme de terre vapeur
Petit moulé nature	Emmental	Salade verte
Yaourt nature	Fromage blanc	**Laitages**
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Desserts	**Desserts**	Fromage blanc
Riz au lait	Purée pomme verveine	**Desserts**
Crème dessert vanille	Poire	Fondant pomme mûres
Chou à la crème	Floraline lait fleur d'oranger	Entremets café
Tartelette pommes	Purée de fruits	Pomme
Orange	Mousse au chocolat	Riz au lait
Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème
Semoule au lait	Chou à la crème	Tartelette pommes
Suppléments	**Suppléments**	Purée de fruits
Petit pain	Petit pain	**Suppléments**
1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain
Baguette	Baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
		Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Semoule fantaisie sse	Salade pomme de terre moutarde ancienne sse	Betteraves aux pommes sse	Macédoine légumes sse
Potage courgette céleri sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
Tomate vinaigrette	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées	Carottes râpées
Betteraves cuites	Carottes râpées		Betteraves cuites
Carottes râpées	Concombre vinaigrette	**Plats**	Salade riz, radis, tomate
		Filet de poulet crème d'asperge sse	
Plats	**Plats**	Omelette sse	**Plats complets**
Colombo de volaille sse	Filet lieu sauce aurore sse	Steak haché veau jus	Gratin poisson légumes sse
Clafoutis printannier sauge sse	Echine porc aux herbes sse		
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	**Garnitures**	**Plats**
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Carottes sse	Sauté porc marengo sse
		Pâtes papillon à la milanaise sse	Escalope de poulet au jus
Garnitures	**Garnitures**	Haricots verts	Steak haché veau jus
Navets braisés sse	Julienne de légumes sse	Pomme de terre vapeur	
Epinards à la crème sse	Purée pois cassés sse	Salade verte	**Garnitures**
Pâtes	Haricots verts		Purée pomme de terre sse
Haricots verts	Pâtes	**Laitages**	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Fromage frais nature	Pâtes
		Fromage blanc	Haricots verts
Laitages	**Laitages**	Yaourt aromatisé	
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Yaourt nature	**Laitages**
Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	**Desserts**	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Semoule au lait myrtille	Fromage blanc
	Desserts	Pomme	
Desserts	Purée pomme badiane	Yaourt aromatisé	**Desserts**
Fromage blanc coulis fraise	Liégeois chocolat	Purée de fruits	Baba au rhum
Kiwi	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée pomme groseille
Semoule au lait	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Bouillie froment chocolat
Tartelette pommes	Crêpe sucrée	Riz au lait café	Chou à la crème
Purée de fruits	Tapioca au lait caramel		Tartelette pommes
Chou à la crème		**Suppléments**	
Flan vanille	**Suppléments**	Petit pain	**Suppléments**
	Petit pain	1/2 baguette	Petit pain
Suppléments	1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette
Petit pain	Baguette	Baguette tradition	Baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			