



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°21 : 19 MAI 2025 AU 25 MAI 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 02 mai**

Lundi 21 Avril : Lundi de  
Pâques  
Menu spécial

Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate

Salade des incas : riz, maïs,  
carottes

Sauce marchand de vin : vin  
rouge, champignons

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

Julienne de légumes :  
carottes, navets, courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Céleri sauce ravigote	Salade colorée	Salade lentilles échalotes
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Oeufs durs	Carottes râpées	Betteraves cuites
Betteraves à l'aïl	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées	Betteraves cuites	Carottes râpées
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Parmentier de poisson	Potée au jambonneau	Boulettes boeuf sauce au thym
<b>Plats</b>	Chou-fleur à la volaille au curcuma	Tarte au fromage
Poulet sauce Vallée d'Auge	<b>Plats</b>	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Courgettes
Haricots beurre	Haricots verts	Salade verte
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
Purée pomme de terre	Macaroni (pâtes)	Pomme de terre vapeur
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre
Rondelé nature	Camembert	Riz pilaf
Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes	<b>Laitages</b>
Camembert	Fromage blanc	Fraidou
Fromage blanc	Yaourt nature	Saint Paulin
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Yaourt nature
Riz au lait ssu	Purée pomme verveine	Fromage blanc
Orange	Floroline au lait fleur oranger ssu	Camembert
Semoule au lait ssu	Poire	<b>Desserts</b>
Kiwi	Pomme	Fondant pommes mûres ssu
Pomme	Orange	Pomme
Poire	Kiwi	Purée de fruits
Purée de fruits	<b>Suppléments</b>	Poire
<b>Suppléments</b>	Petit pain	Orange
Petit pain	1/2 baguette	Kiwi
1/2 baguette	Baguette	Riz au lait ssu
Baguette	Baguette tradition	<b>Suppléments</b>
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Petit pain
Boule blanche tranchée		1/2 baguette
		Baguette
		Baguette tradition
		Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Tomate vinaigrette	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne	Betteraves aux pommes	Macédoine légumes mayo
Semoule fantaisie	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
Potage courgette céleri	Betteraves cuites	Oeufs durs	Salade riz, radis, tomate
Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Betteraves cuites	Carottes râpées		Carottes râpées
Carottes râpées	Concombre vinaigrette		
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Pâtes carbonara	Colin meunière	Filet de poulet crème asperge	Gratin poisson légumes
	Tomate farcie	Croque monsieur	Blettes au boeuf
<b>Plats</b>	Escalope de poulet au jus	Omelette	
Clafoutis printannier à la sauge	Jambon blanc	Jambon blanc	<b>Plats</b>
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Sauté de porc marengo
Jambon blanc	Palette de porc		Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus		<b>Garnitures</b>	Jambon blanc
	<b>Garnitures</b>	Carottes	Steak haché veau jus
<b>Garnitures</b>	Julienne de légumes	Salade verte	
Epinards à la crème	Riz créole	Haricots verts	<b>Garnitures</b>
Navets	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes papillon à la milanaise	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre		Haricots verts
Purée pomme de terre	Purée pois cassés	<b>Laitages</b>	
		Fondu président	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Camembert	Tomme blanche
Mimolette	Brie	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Pont l'Evêque	Camembert
Camembert	Fromage blanc		
Petit fromage aux noix		<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	<b>Desserts</b>	Semoule au lait myrtille ssu	Moelleux cannelle ssu
<b>Desserts</b>	Purée pomme badiane	Pomme	Bouillie froment cacao ssu
Fromage blanc coulis fraise ssu	Orange	Purée de fruits	Purée pomme groseille
Kiwi	Pomme	Poire	Orange
Purée de fruits	Poire	Orange	Kiwi
Semoule au lait ssu	Kiwi	Kiwi	Pomme
Pomme	Tapioca au lait ssu	Riz au lait café ssu	Poire
Poire			
Orange	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit pain	Baguette	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	
Pain complet tranché	Pain complet tranché		
Pain de maïs tranché			