LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°21 : 19 MAI 2025 AU 25 MAI 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 02 mai

Lundi 21 Avril : Lundi de Pâques
Menu spécial

Semoule fantaisie : semoule, maïs , tomate
Salade des incas : riz, maïs, carottes

Sauce marchand de vin : vin rouge, champignons

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets
Julienne de légumes : carottes, navets, courgettes

LUNDI

Entrées
- Céleri sauce ravigote
- Betteraves à l'aïl
- Potage de légumes
- Pâté de campagne
- Oeufs durs
- Carottes râpées

Plats complets
- Parmentier de poisson

Plats
- Poulet sauce Vallée d'Auge
- Merguez sauce tomate
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus
- Escalope de poulet au jus

Garnitures
- Haricots beurre
- Semoule aux raisins
- Pâtes
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre

Laitages
- Rondelé nature
- Yaourt nature
- Camembert
- Fromage blanc
- Yaourt aromatisé

Desserts
- Riz au lait
- Orange
- Crème dessert vanille
- Chou à la crème
- Tartelette pommes
- Semoule au lait
- Purée de fruits

Suppléments
- Petit pain
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée

MARDI

Entrées
- Pâté de campagne
- Salade colorée
- Potage poireaux p. de terre
- Carottes râpées
- Oeufs durs
- Betteraves cuites

Plats complets
- Potée au jambonneau
- Chou-fleur à la volaille au curcuma

Plats
- Sauté de boeuf grand-mère
- Escalope de poulet au jus
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Macaroni (pâtes)
- Haricots verts
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre

Laitages
- Camembert
- Fromage frais ail fines herbes
- Fromage blanc
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé

Desserts
- Purée pomme verveine
- Mousse au chocolat
- Poire
- Floraline lait fleur d'oranger
- Tartelette pommes
- Chou à la crème

Suppléments
- Petit pain
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché

MERCREDI

Entrées
- Salade lentilles échalotes
- Cervelas
- Potage de légumes
- Betteraves cuites
- Oeufs durs
- Carottes râpées

Plats
- Boulettes boeuf sauce au thym
- Saumonette sc armoricaine
- Tarte au fromage
- Escalope de poulet au jus
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Courgettes
- Riz pilaf
- Salade verte
- Haricots verts
- Pâtes
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre

Laitages
- Fraidou
- Saint Paulin
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc
- Camembert

Desserts
- Fondant pomme mûres
- Pomme
- Entremets café
- Riz au lait
- Chou à la crème
- Tartelette pommes
- Purée de fruits

Suppléments
- Petit pain
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Tomate vinaigrette	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne	Betteraves aux pommes	Macédoine légumes mayo
Semoule fantaisie	Concombre vinaigrette	Mortadelle	Salade riz, radis, tomate
Potage courgette céleri	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Betteraves cuites	Pâté de campagne		Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées	**Plats**	
		Filet de poulet crème asperge	**Plats complets**
Plats complets	**Plats**	Omelette	Blettes au boeuf
Pâtes carbonara	Colin meunière	Croque monsieur	Gratin poisson légumes
	Palette de porc	Jambon blanc	
Plats	Tomate farcie	Steak haché veau jus	**Plats**
Colombo de volaille	Escalope de poulet au jus		Sauté de porc marengo
Clafoutis printannier à la sauge	Jambon blanc	**Garnitures**	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Carottes	Jambon blanc
Jambon blanc		Pâtes papillon à la milanaise	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	**Garnitures**	Salade verte	
	Julienne de légumes	Haricots verts	**Garnitures**
Garnitures	Purée pois cassés	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Navets	Riz créole	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Epinards à la crème	Haricots verts		Pâtes
Pâtes	Pâtes	**Laitages**	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Fondu président	
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pont l'Evêque	**Laitages**
Purée pomme de terre		Camembert	Tomme blanche
	Laitages	Fromage blanc	Yaourt nature
Laitages	Brie	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Mimolette	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Fromage blanc
Petit fromage aux noix	Yaourt nature		Camembert
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	**Desserts**	
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Semoule au lait myrtille	**Desserts**
Fromage blanc		Pomme	Baba au rhum
Camembert	**Desserts**	Yaourt aromatisé	Purée pomme groseille
	Purée pomme badiane	Purée de fruits	Bouillie froment chocolat
Desserts	Crêpe sucrée	Chou à la crème	Chou à la crème
Fromage blanc coulis fraise	Liégeois chocolat	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Flan vanille	Chou à la crème	Riz au lait café	
Kiwi	Tartelette pommes		**Suppléments**
Semoule au lait	Tapioca au lait caramel	**Suppléments**	Petit pain
Tartelette pommes		Petit pain	1/2 baguette
Purée de fruits	**Suppléments**	1/2 baguette	Baguette
Chou à la crème	Petit pain	Baguette	Baguette tradition
	1/2 baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Suppléments	Baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Petit pain	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Baguette	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	
Baguette tradition	Pain céréales tranché		
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché		
Pain campagne tranché			
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			