



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°22 : 26 MAI 2025 AU 01 JUIN 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 09 mai

Salade arlequin : pdt, poivron,  
maïs

Salade coleslaw : carotte et  
chou blanc râpée,  
mayonnaise

Salade fraîcheur : pomme de  
terre, radis, tomate, maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Salade vitaminée : carotte,  
chou chinois, vinaigrette à  
l'orange

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec

Salade Marco polo : pâte,  
poivron, surimi

Crème soubise : crème,  
oignons

Salade tourangelles : pomme  
de terre, échalotes,  
flageolets, haricots verts

Sauce américaine : crème,  
cognac, oignons

Sauce bercy : roux crème,  
oignons, persil

Bordelaise : vin rouge,  
échalotes et oignons

Frittata : omelette

Pomme de terre à la

sarladaise : pomme de terre,  
gésier, lardons, oignons

Mitonnée d'hiver : salsifis,  
carottes, champignons

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade italienne	Tartare de courgettes vinaigrette citron	Salade coleslaw
Radis sauce fromage blanc ciboulette	Salade arlequin	Betteraves ciboulette
Potage de légumes	Potage crécy	Velouté de lentilles corail
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Salade de riz, tomate, maïs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs	<b>Plats complets</b>
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	Lasagnes bolognaise
Emincé dinde sauce blanquette	Courgettes à la volaille	<b>Plats</b>
Oeufs brouillés basquaise	<b>Plats</b>	Jambon braisé sc madère
Quiche lorraine	Rôti porc au jus	Omelette
Jambon blanc	Beignets poisson	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
<b>Garnitures</b>	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>
Carottes	Steak haché veau jus	Printanière de légumes
Riz créole	<b>Garnitures</b>	Epinards béchamel
Salade verte	Haricots coco	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Fondue de poireaux	Purée pomme de terre
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pâtes	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre	Crème anglaise
Fromage frais nature	<b>Laitages</b>	Coulommiers
Saint Paulin	Fondu président	Fromage blanc
Yaourt nature	Tomme blanche	Yaourt nature
Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	<b>Desserts</b>
Fromage blanc	Camembert	Moelleux au citron
<b>Desserts</b>	Yaourt nature	Semoule au lait
Beignet framboise	<b>Desserts</b>	Poire
Flan chocolat	Purée pomme fleur d'oranger	Chou à la crème
Pomme four cannelle	Kiwi	Tartelette pommes
Semoule au lait	Fromage blanc miel	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tapioca au lait
Purée de fruits	Chou à la crème	<b>Suppléments</b>
Chou à la crème	Riz au lait café	Petit pain
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette
Petit pain	Petit pain	Baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Saucisson ail	Chou-fleur vinaigrette	Taboulé	Pâté de foie
Tomate vinaigrette balsamique	Salade lentilles échalotes	Galantine volaille	Macédoine légumes mayo
Potage de légumes	Potage parmentier	Potage courgettes	Potage de légumes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs
	Betteraves cuites		
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Risotto de poisson	Céleri à la parisienne	Saucisse de Toulouse	Poulet rôti (cuisse)
Pomme de terre à la sarladaise		Rognons de boeuf sauce bordelaise	Escalope de porc sauce aigre douce
	<b>Plats</b>	Feuilletés au fromage	Filet lieu sauce citron
<b>Plats</b>	Lieu sauce crustacés	Jambon blanc	Jambon blanc
Paupiette veau sauce provençale	Cordon bleu volaille	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	
Jambon blanc	Jambon blanc		<b>Garnitures</b>
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Rosti de légumes
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Pâtes papillons
<b>Garnitures</b>	Purée pomme de terre	Ratatouille	Purée de brocolis
Haricots verts oignons	Petits pois	Pommes de terre boulangères	Haricots verts
Purée pomme de terre	Haricots verts	Julienne de légumes	Purée pomme de terre
Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	
		Pâtes	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Haricots verts	Petit moulé nature
Fraidou	Pavé 1/2 sel		Cantal
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	<b>Laitages</b>	Camembert
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage frais sel Guérande	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Emmental	Yaourt nature
Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Camembert		Yaourt nature	
	<b>Desserts</b>	Fromage blanc	<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	Mousse au chocolat	Camembert	Clafoutis aux pêches
Liégeois café	Orange		Entremets praliné
Pomme	Tapioca au lait et miel	<b>Desserts</b>	Pomme
Crème dessert vanille	Chou à la crème	Flan nappé caramel	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée pomme fraise	Purée de fruits
Chou à la crème	Purée de fruits	Yaourt aromatisé	Chou à la crème
Bouillie froment chocolat		Chou à la crème	Bouillie de froment
Purée de fruits	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes	
	Petit pain	Riz au lait vanillé	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>	1/2 baguette		Petit pain
Petit pain	Baguette	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Petit pain	Baguette
Baguette	Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché		Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché		Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	