



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°22 : 26 MAI 2025 AU 01 JUIN 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 09 mai**

Salade arlequin : pdt, poivron,  
maïs

Salade coleslaw : carotte et  
chou blanc râpée,  
mayonnaise

Salade fraîcheur : pomme de  
terre, radis, tomate, maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Salade vitaminée : carotte,  
chou chinois, vinaigrette à  
l'orange

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec

Salade Marco polo : pâte,  
poivron, surimi

Crème soubise : crème,  
oignons

Salade tourangelles : pomme  
de terre, échalotes,  
flageolets, haricots verts

Sauce américaine : crème,  
cognac, oignons

Sauce bercy : roux crème,  
oignons, persil

Bordelaise : vin rouge,  
échalotes et oignons

Frittata : omelette

Pomme de terre à la

sarladaise : pomme de terre,  
gésier, lardons, oignons

Mitonnée d'hiver : salsifis,  
carottes, champignons

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade de pâtes tomate mixée	Tartare courgette citron mixé	Betteraves mixées
Potage de légumes	Potage crécy	Velouté de lentilles corail
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Emincé de dinde sauce blanquette mixé	Roti porc au jus mixé	Sauté boeuf sauce brune mixé
Jambon blanc mixé	Emincé dinde mixé	Omelette mixée
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée de carottes	Haricots coco mixés	Purée de carottes
Purée d'haricots beurre	Purée de courgettes	Purée d'épinards
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fromage frais nature	Fondu président	Crème anglaise
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Flan chocolat	Purée pomme fleur d'oranger	Semoule au lait
Liégeois vanille	Fromage blanc miel	Mousse au citron
Semoule au lait		Purée de fruits
Purée de fruits		Tapioca au lait

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>	<b><u>Entrées</u></b>
Brunoise de légumes mixée	Salade de lentilles mixée	Julienne de légumes mixée	Macédoine légumes mixée
Potage de légumes	Potage parmentier	Potage courgettes	Potage de légumes
<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Plats</u></b>
Haché de veau à la provençale mixé	Lieu sauce crustacés mixé	Sauté porc au jus mixé	Emincé poulet mixée
Emincé poulet mixée	Jambon blanc mixé	Boeuf au jus mixé	Lieu sauce citron mixé
<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>	<b><u>Garnitures</u></b>
Purée d'haricots verts	Purée pomme de terre	Purée de ratatouille	Purée pomme de terre
Purée de blettes	Purée de céleri	Purée pomme de terre	Purée de brocolis
Purée pomme de terre	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>	<b><u>Laitages</u></b>
<b><u>Laitages</u></b>	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande	Petit moulé nature
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fraidou	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>	<b><u>Desserts</u></b>
Fromage blanc	Mousse au chocolat	Purée pomme fraise	Flan nappé caramel
<b><u>Desserts</u></b>	Fromage blanc vanille	Yaourt aromatisé	Entremets praliné
Liégeois café	Tapioca au lait et miel	Flan nappé caramel	Purée de fruits
Crème dessert vanille	Purée de fruits		Bouillie de froment
Bouillie froment chocolat			
Purée de fruits			