



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°22 : 26 MAI 2025 AU 01 JUIN 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 09 mai

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

Salade fraîcheur : pomme de
terre, radis, tomate, maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Crème soubise : crème,
oignons

Salade tourangelles : pomme
de terre, échalotes,
flageolets, haricots verts

Sauce américaine : crème,
cognac, oignons

Sauce bercy : roux crème,
oignons, persil

Bordelaise : vin rouge,

échalotes et oignons

Frittata : omelette

Pomme de terre à la

sarladaise : pomme de terre,
gésier, lardons, oignons

Mitonnée d'hiver : salsifis,
carottes, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade italienne sse	Tartare de courgettes vinaigrette citron sse	Salade coleslaw sse
Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Velouté de lentilles corail sse
Oeufs durs	Salade arlequin	Betteraves ciboulette
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Salade de riz, tomate, maïs	Betteraves cuites	Salade de riz, tomate, maïs
Plats	Salade de riz, tomate, maïs	Plats
Emincé de dinde sauce blanquette sse	Plats complets	Sauté de boeuf sauce brune sse
Oeufs brouillés basquaise sse	Courgettes à la volaille sse	Omelette sse
Steak haché veau jus	Plats	Steak haché veau jus
Garnitures	Rôti de porc au jus sse	Garnitures
Carottes sse	Escalope de poulet au jus	Pâtes sse
Riz créole sse	Steak haché veau jus	Epinards béchamel sse
Salade verte	Garnitures	Printanière de légumes
Haricots verts	Haricots coco sse	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Fondue de poireaux	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Laitages
Laitages	Pâtes	Crème anglaise
Fromage frais nature	Pomme de terre vapeur	Fromage blanc
Yaourt nature	Laitages	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage frais nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Desserts
Desserts	Fromage blanc	Moelleux au citron
Beignet framboise	Yaourt nature	Semoule au lait
Flan chocolat	Desserts	Poire
Pomme four cannelle	Purée pomme fleur d'oranger	Chou à la crème
Semoule au lait	Kiwi	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Fromage blanc miel	Purée de fruits
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tapioca au lait
Chou à la crème	Chou à la crème	Suppléments
Suppléments	Riz au lait café	Petit pain
Petit pain	Suppléments	1/2 baguette
1/2 baguette	Petit pain	Baguette
Baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette balsamique sse	Chou-fleur vinaigrette sse	Taboulé sse	Macédoine légumes sse
Potage de légumes sse	Potage parmentier sse	Potage courgettes sse	Potage de légumes sse
Betteraves cuites	Salade lentilles échalotes	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs	Salade de riz, tomate, maïs
	Betteraves cuites		
Plats	Plats	Plats complets	Plats
Haché de veau sauce provençale sse	Filet lieu sauce bretonne sse	Boeuf façon baeckoffe sse	Poulet rôti (cuisse) sse
Filet de poulet au jus sse	Jambon sse		Filet de lieu sauce citron sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus		
Garnitures	Garnitures	Plats	Garnitures
Haricots verts oignons sse	Purée pomme de terre sse	Escalope porc au jus sse	Pâtes papillons sse
Riz créole sse	Purée de céleri sse	Steak haché veau jus	Purée brocolis sse
Pâtes	Haricots verts	Escalope de poulet au jus	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes		Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur		
Laitages	Laitages	Garnitures	Laitages
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Ratatouille sse	Petit moulé nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Pommes de terre boulangères	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Julienne de légumes	Yaourt nature
Fromage blanc		Pomme de terre vapeur	Yaourt aromatisé
		Pâtes	
Desserts	Desserts	Haricots verts	Desserts
Liégeois café	Mousse au chocolat		Clafoutis aux pêches
Pomme	Orange		Entremets praliné
Crème dessert vanille	Tapioca au lait et miel		Pomme
Tartelette pommes	Chou à la crème		Tartelette pommes
Chou à la crème	Tartelette pommes		Purée de fruits
Bouillie froment chocolat	Purée de fruits		Chou à la crème
Purée de fruits			Bouillie de froment
	Suppléments		Suppléments
Suppléments	Petit pain		Petit pain
Petit pain	1/2 baguette		1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette		Baguette
Baguette	Baguette tradition		Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée		Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché		Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché		Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché		Pain complet tranché
Pain complet tranché			
		Suppléments	
		Petit pain	
		1/2 baguette	
		Baguette	
		Baguette tradition	
		Boule blanche tranchée	
		Pain céréales tranché	
		Pain campagne tranché	
		Pain complet tranché	